



# Grashüpfer

Bio-Hof & Lieferservice



## Ihr Grashüpfer-Katalog 2015

### Ihre Bestellzeiten:

Anlieferung Dienstag:

bis Freitag der Vorwoche 10.00 Uhr

Anlieferung Mittwoch:

Montag bis 10.00 Uhr

Anlieferung Donnerstag:

Dienstag bis 10.00 Uhr

Anlieferung Freitag:

Mittwoch bis 10.00 Uhr

### Unsere Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

ansonsten steht Ihnen unser Anrufbeantworter,  
Fax oder Online-Shop jederzeit zur Verfügung

Tel.: 09391 / 5000335

Fax.: 09391 / 5000336

E-Mail: [bestellung@gras-huepfer.de](mailto:bestellung@gras-huepfer.de)

Internet: [www.gras-huepfer.de](http://www.gras-huepfer.de)

Bei gewünschter Lieferpause  
benötigen wir Ihre Information  
bis 8.00 Uhr am Vortag der  
geplanten Lieferung

Code Nr.: DE-037-ÖKO-Kontrollstelle





Unser seit Generationen bewirtschafteter Hof in Erlenbach-Tiefenthal wird seit 1989 nach Demeter-Richtlinien in der biologisch-dynamischen Wirtschaftsweise geführt. 2010 haben wir uns entschlossen nach "Naturland-Vorgaben" Bio-Produkte zu erzeugen. Seit dem Jahr 2000 liefern wir, der Bio-Lieferservice „Grashüpfer“ zahlreiche Öko-Produkte frisch und umweltschonend direkt zu Ihnen nach Hause. Wir bevorzugen die Zusammenarbeit mit regionalen Biohöfen und Gärtnereien wie z.B. der Dorfgemeinschaft Hohenroth. Wir liefern neben frischem Obst und Gemüse auch Brot und Backwaren, Eier, Käse, Milch und Milchprodukte, Fleisch, Wurst, Getränke, Naturkosmetik sowie viele weitere Naturköstlichkeiten für Ihr Wohlbefinden. Blättern Sie in Ruhe in diesen kleinem Katalog, Sie werden überrascht sein, wie umfangreich unser Warenangebot ist. Aktuelle Neuheiten finden Sie in unserem Internet-Shop unter [www.gras-huepfer.de](http://www.gras-huepfer.de) bzw. erhalten Sie mit Ihren Belieferungen. Lassen Sie sich von Ihren Wünschen und Vorlieben leiten. Sie können persönlich per Telefon, Fax, e-Mail oder in unserem Internet-Shop bestellen.

Mit diesem kleinen Katalog möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, jederzeit unser Produktangebot „zur Hand zu haben“.

Marion & Stefan Schäbler







## **Inhaltsverzeichnis**

|  |              |
|--|--------------|
| Allgemeine Geschäfts- und Lieferbedingungen    | 31           |
| Alkoholische Getränke                          | 24 + 25      |
| Aufgußgetränke – Tee, Kaffee & Kakao           | 15 + 16      |
| Backwaren                                      | 5 + 6 + 7    |
| Brotaufstriche süß, deftig & vegetarisch       | 14 + 15      |
| Duftöle, Airsprays, Kerzen                     | 28 + 30      |
| Eier   | 10           |
| Essig + Öl                                     | 16           |
| Fertiggerichte                                 | 19           |
| Fleisch & Wurst – Rind, Schwein & Geflügel     | 11           |
| Frucht- und Gemüsesäfte, Enzymgetränke         | 22 + 23 + 24 |
| Getränke aus Reis, Dinkel, Hafer & Soja        | 9            |
| Getreide & Getreideprodukte                    | 13           |
| Gewürze, Gewürz- & Salatmischungen, Salz       | 17 + 18      |
| Glutenfreie Backwaren                          | 7            |
| Haushaltsartikel                               | 29           |
| Hygieneartikel                                 | 27           |
| Insektenmittel                                 | 29           |
| Käse   | 10           |
| Keimsaaten                                     | 13           |
| Knabberware – süß & pikant                     | 21           |
| Konserven – Obst, Gemüse, Fisch, Antipasti     | 19           |
| Körperpflegemittel                             | 26 + 27      |
| Lactosefreie Milchprodukte                     | 9            |
| Mayo & Senf                                    | 17           |
| Mehl, Backzutaten & Süßungstoffe               | 13 + 14      |
| Mineralwasser & Limonaden                      | 23 + 24      |
| Molkereiprodukte – Milch, Joghurt, Butter etc. | 8 + 9        |
| Müsli & Flakes                                 | 12           |
| Naturheilmittel                                | 25           |
| Nudeln   | 20           |
| Nüsse, Ölsaaten & Hülsenfrüchte                | 12           |
| Öle & Fette                                    | 16           |
| Reinigungsmittel                               | 29           |
| Saucenpulver & Fertigsaucen                    | 17           |
| Schafmilch & Schafjoghurt, Schafquark          | 8            |
| Schokolade & mehr                              | 21           |
| Sojadesserts & Sojajoghurt                     | 9            |
| Tiernahrung                                    | 30           |
| Tomatensaucen, -mark & -ketchup                | 20           |
| Trockenfrüchte                                 | 12           |
| Vegetarische Wurst & Fertiggerichte            | 11           |







## Backwaren

**Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg, gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag**

### **Vollkornbrote**

|      |                          |   |        |  |        |
|------|--------------------------|---|--------|--|--------|
| 003  | Bauernlaib               |  | 1000 g |  | 3,80 € |
| 030  | Dinkelbrot               |   | 750 g  |  | 3,90 € |
| 036  | Dinkel Saatenbrot        |   | 500 g  |  | 3,10 € |
| 051  | Dinkelvollkorn Toastbrot |   | 500 g  |  | 3,10 € |
| 0010 | Frankenlaib              |   | 1000 g |  | 3,80 € |
| 0020 | Frankenlaible            |   | 500 g  |  | 2,10 € |
| 006  | Emmerbrot                |   | 750 g  |  | 4,10 € |
| 018  | Nuss-Möhrenbrot          |   | 750 g  |  | 4,10 € |
| 009  | Lichtkornroggenbrot      |  | 750 g  |  | 3,70 € |
| 010  | Sechskornbrot            |   | 1000 g |  | 4,10 € |
| 011  | Sonnenblumenbrot         |   | 750 g  |  | 3,80 € |
| 050  | Dinkelvollkorn Baguette  |   | 250 g  |  | 2,10 € |
| 020  | Urkornbrot, weizenfrei   |  | 750 g  |  | 3,80 € |
| 015  | Walnussbrot, weizenfrei  |   | 750 g  |  | 4,30 € |

### **Helle Brote**

|     |                     |   |        |   |         |
|-----|---------------------|---|--------|---|---------|
| 156 | Baguette            |   | 350 g  |  | 2,00 €  |
| 153 | Ciabatta naturale   |   | 250 g  |  | 1,80 €  |
| 152 | Ciabatta mit Oliven |  | 250 g  |  | 2,25 €  |
| 157 | Dinkelbaguette hell |   | 250 g  |   | 2,00 €  |
| 073 | Rhöner Stollen      |   | 1000 g |   | 3,80 €  |
| 075 | Rhöner Landbrot     |  | 3000 g |   | 10,60 € |
| 081 | Wurzelbrot          |   | 350 g  |  | 2,50 €  |






### **Helle Brötchen**

|     |                        |   |         |  |        |
|-----|------------------------|---|---------|--|--------|
| 162 | Ciabatta Brötchen      |   | 1 Stück |  | 0,50 € |
| 170 | Dinkel Seelen          |  | 1 Stück |  | 1,00 € |
| 178 | Dinkel Oliven Seelen   |   | 1 Stück |  | 1,40 € |
| 177 | Dinkel Rosmarin Seelen |   | 1 Stück |  | 1,20 € |
| 150 | Kipf                   |   | 1 Stück |  | 0,35 € |
| 161 | Laugenbrezel           |  | 1 Stück |  | 0,90 € |
| 185 | Pomodori               |   | 1 Stück |  | 1,45 € |
| 151 | Rosenbrötchen          |  | 1 Stück |  | 0,35 € |
| 182 | Fitnessbrötchen        |   | 1 Stück |  | 0,80 € |

## Vollkornbrötchen

|     |                         |   |         |  |        |
|-----|-------------------------|---|---------|--|--------|
| 120 | Dinkel Vollkornbrötchen |  | 1 Stück |   | 0,70 € |
| 121 | Dinkelfladen            |   | 1 Stück |  | 0,80 € |
| 174 | Dinkel Saatenbrötchen   |  | 1 Stück |  | 0,75 € |
| 100 | Fränkis                 |   | 1 Stück |  | 0,80 € |
| 101 | Kürbiskernbrötchen      |   | 1 Stück |  | 0,70 € |
| 106 | Mohnbrötchen            |   | 1 Stück |  | 0,50 € |

## Pikantes

|     |                            |   |         |  |        |
|-----|----------------------------|---|---------|--|--------|
| 243 | Käsestange, hell           |  | 1 Stück |  | 1,20 € |
| 442 | Käsestange mit Mohn        |   | 1 Stück |  | 1,50 € |
| 446 | Paprikastange              |   | 1 Stück |  | 1,50 € |
| 444 | Spinatstange               |   | 1 Stück |   | 1,50 € |
| 240 | Laugen Crossaint           |  | 1 Stück |  | 1,40 € |
| 108 | Müslistange                |   | 1 Stück |  | 1,00 € |
| 438 | Tomaten-Mozzarella-Strudel |   | 1 Stück |  | 2,20 € |

## Kuchen & Feingebäck

|      |                          |   |         |  |        |
|------|--------------------------|---|---------|--|--------|
| 1300 | Gedeckter Apfelkuchen    |   | 1 Stück |  | 2,20 € |
| 317  | Linzerschnitte, vegan    |  | 1 Stück |  | 2,20 € |
| 372  | Möhrenkuchen             |   | 1 Stück |  | 2,30 € |
| 1200 | Dinkel Apfeltasche       |  | 1 Stück |  | 1,65 € |
| 230  | Dinkel Quarktasche       |   | 1 Stück |  | 1,60 € |
| 201  | Dinkel-Vollkorncroissant |   | 1 Stück |  | 1,45 € |
| 241  | Hörnchen                 |   | 1 Stück |  | 0,90 € |
| 208  | Mandel Aprikosen Plunder |  | 1 Stück |  | 1,65 € |
| 237  | Schoko Croissant         |   | 1 Stück |  | 1,65 € |

## Dauergebäck

|     |                  |   |         |  |        |
|-----|------------------|---|---------|--|--------|
| 251 | Flammende Herzen |  | 1 Stück |  | 2,15 € |
| 257 | Glückstaler      |   | 1 Stück |  | 2,00 € |
| 255 | Mandelhörnchen   |   | 1 Stück |  | 2,00 € |
| 550 | Dinkelkräcker    |  | 250 g   |   | 3,40 € |

## Backwaren von der Bäckerei Steinruck aus Dörrlesberg

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und an uns geliefert!

### Brot

|     |   |        |        |
|-----|---|--------|--------|
| 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot                 | 750 g  | 4,35 € |
| 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot mit Kürbiskerne | 750 g  | 4,55 € |
| 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot mit Sonnenblum  | 750 g  | 4,55 € |
| 501 | Roggenbrot hell                           | 750 g  | 3,50 € |
| 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel                | 750 g  | 3,60 € |
| 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen    | 750 g  | 3,60 € |
| 500 | Roggenvollkornbrot                        | 1000 g | 4,35 € |
| 515 | Roggenbrot mit Sonnenblumenkernen         | 1000 g | 4,55 € |
| 503 | Dinkel Toastbrot                          | 500 g  | 2,70 € |
| 631 | Dinkelbaguette                            | 240 g  | 2,40 € |

### Brötchen

|     |  |         |        |
|-----|--|---------|--------|
| 508 | Ciabatta mit Oliven                    | 1 Stück | 1,95 € |
| 507 | Ciabatta                               | 1 Stück | 1,70 € |
| 504 | Dinkelbrötchen                         | 1 Stück | 0,65 € |
| 510 | Dinkelroggenbrötchen, hefefrei         | 1 Stück | 0,70 € |
| 520 | Dinkelseele mit Sesam und Kürbiskernen | 1 Stück | 1,30 € |
| 506 | Kornbrötchen                           | 1 Stück | 0,65 € |
| 509 | Kornstange                             | 1 Stück | 2,35 € |
| 514 | Kürbiskernbrötchen                     | 1 Stück | 0,65 € |
| 521 | Roggenstange mit Sonnenblumenkernen u  | 1 Stück | 1,85 € |
| 505 | Vitalbrötchen                          | 1 Stück | 0,65 € |

### Gebäck

|     |  |         |        |
|-----|--|---------|--------|
| 512 | Dinkelschnecke, milch-, ei-, lactosefrei                 | 1 Stück | 1,20 € |
| 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei                     | 1 Stück | 4,30 € |
| 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig mit Marmelade                | 1 Stück | 1,50 € |
| 525 | Nuss Hanf Schnitte, Dauergebäck<br>Nüssen und Hanfsaaten | 1 Stück | 1,70 € |

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

### Knäckebröt & Zwieback

|        |                     |   |          |       |        |   |
|--------|---------------------|---|----------|-------|--------|---|
| 424271 | Delikatess-Vollkorn |  | Naturata | 250 g | 1,99 € |  |
| 424269 | Sesam-Vollkorn      |   | Naturata | 250 g | 1,99 € |   |
| 425002 | Zwieback Vollkorn   |   | Runge    | 200 g | 1,69 € |   |

### Glutenfreie Backwaren- ganze Verpackungseinheiten




|        |                      |   |      |           |         |   |
|--------|----------------------|---|------|-----------|---------|---|
| 422987 | Braunhirse-Toastbrot |  | Werz | 4 x 250 g | 11,49 € |  |
| 428782 | Reis-Brötchen        |   | Werz | 3 x 250 g | 8,97 €  |   |
| 532528 | Vollkornbrösel       |   | Werz | 4 x 200 g | 9,96 €  |   |

## Molkereiprodukte

### Milch – Buttermilch

|          |                              |   |                      |                 |   |         |
|----------|------------------------------|---|----------------------|-----------------|---|---------|
| 26002    | H-Milch, 1,5%Fett            |  | Berchtesgadener Land | 1 l Tetrapack   |  | 1,12 €  |
| 100236VP | H-Milch, 1,5%Fett VP 12x1L   |   | Berchtesgadener Land | 12 x1 l Tetrap. |   | 12,99 € |
| 26001    | H-Milch, 3,5 % Fett          |   | Berchtesgadener Land | 1 l Tetrapack   |   | 1,15 €  |
| 100225VP | H-Milch, 3,5 % Fett VP 12x1L |   | Berchtesgadener Land | 12x1 l Tetrap.  |   | 13,11 € |
| 26005    | Fettarme Milch, 1,5% Fett    |  | Schrozberg, Demeter  | 1 l Flasche     |   | 1,29 €  |
| 26007    | Vollmilch, 3,8% Fett         |   | Schrozberg, Demeter  | 1 l Flasche     |  | 1,39 €  |
| 103061   | Buttermilch, 0,5%            |   | Andechser Natur      | 0,5 l           |   | 0,85 €  |
| 26140    | Schwedenmilch, 3,5 %         |  | Schrozberg, Demeter  | 0,5 l           |   | 1,29 €  |


### Joghurt natur

|        |                             |   |                  |            |   |        |
|--------|-----------------------------|---|------------------|------------|---|--------|
| 26099  | Joghurt fettarm, 1,5%Fett   |   | Molkerei Söbbeke | 500 g Glas |   | 1,15 € |
| 26105  | Joghurt mild 3,7% Fett      |  | Andechser Natur  | 500 g Glas |   | 1,49 € |
| 107199 | Joghurt Fit Natur 0,1% Fett |   | Andechser Natur  | 500 g Glas |  | 1,25 € |

### Fruchtjoghurt

|        |                             |  |                     |              |   |        |
|--------|-----------------------------|--|---------------------|--------------|---|--------|
| 26133  | Fruchtjoghurt im Wechsel    |  | Andechser Natur     | 500 g Glas   |   | 1,95 € |
| 108112 | Vanillejoghurt              |  | Andechser Natur     | 500 g Glas   |   | 1,89 € |
| 113646 | Joghurt Rhabarber-Apfel     |  | Schrozberg, Demeter | 500 g Glas   |   | 2,09 € |
| 107875 | Joghurt Himbeere            |  | Schrozberg, Demeter | 150 g Becher |   | 0,69 € |
| 113128 | Joghurt Holunderblüte-Lemon |  | Schrozberg, Demeter | 150 g Becher |   | 0,69 € |
| 108707 | Joghurt Kirsch Holunder     |  | Schrozberg, Demeter | 150 g Becher |   | 0,69 € |
| 108639 | Joghurt Mango Guave         |  | Schrozberg, Demeter | 150 g Becher |  | 0,69 € |
| 108731 | Joghurt Vanille             |  | Schrozberg, Demeter | 150 g Becher |   | 0,69 € |


### Milchreis und Pudding

|        |                           |   |                  |              |   |        |
|--------|---------------------------|---|------------------|--------------|---|--------|
| 112634 | Grießpudding mit Kirschen |   | Molkerei Söbbeke | 150 g Becher |  | 0,89 € |
| 106839 | Milchreis Kirsche, 3,7%   |  | Molkerei Söbbeke | 150 g Becher |   | 0,79 € |
| 110261 | Sahnepudding Schoko       |   | Andechser Natur  | 150 g Becher |   | 0,79 € |
| 110259 | Sahnepudding Vanille      |   | Andechser Natur  | 150 g Becher |   | 0,79 € |

### Schafjoghurt ( nur als Verpackungseinheit )

|         |                               |  |          |          |   |        |
|---------|-------------------------------|--|----------|----------|---|--------|
| 110621  | Schafjoghurt auf Kastanien    |  | Bergerie | 8 x125 g |  | 8,72 € |
| 1117781 | Schafjoghurt Vanille, fettarm |  | Bergerie | 8 x125 g |  | 8,72 € |
| 110608  | Schafjoghurt Natur            |  | Bergerie | 8 x125 g |   | 7,12 € |

### Quark

|        |                          |  |                  |       |   |        |
|--------|--------------------------|--|------------------|-------|---|--------|
| 26091  | Magerquark, 0% Fett      |  | Molkerei Söbbeke | 250 g |  | 0,95 € |
| 105232 | Speisequark Fettstufe 40 |  | Molkerei Söbbeke | 250 g |   | 1,29 € |



## Sahne - Kefir - Creme fraiche - Kaffeesahne

|        |                             |   |                     |  |              |        |
|--------|-----------------------------|---|---------------------|--|--------------|--------|
| 102069 | Sahne, 32% Fett             |   | Andechser Natur     |  | 200 ml       | 1,05 € |
| 102385 | Sahne, 30% Fett lactosefrei |  | Zügner              |  | 200 ml       | 1,05 € |
| 472539 | Kefir, 1,5 % Fett           |   | Molkerei Schrozberg |  | 400 g Becher | 0,95 € |
| 471943 | Creme fraîche, 30% Fett     |   | Molkerei Söbbeke    |  | 150 g Becher | 0,99 € |
| 102677 | Saure Sahne, 10 % Fett      |  | Dennree             |  | 200 g Becher | 0,75 € |
| 102227 | Kaffeesahne, 10% Fett       |   | Dennree             |  | 165 ml       | 0,89 € |

## Butter & Margarine

|        |                         |   |                 |   |       |        |
|--------|-------------------------|---|-----------------|---|-------|--------|
| 103871 | Almbutter ( Sauerrahm ) |  | Andechser Natur |   | 250 g | 2,49 € |
| 26057  | Sauerrahmbutter         |   | Dennree         |    | 250 g | 1,89 € |
| 26055  | Süßrahmbutter           |  | Dennree         |   | 250 g | 1,89 € |
| 104635 | Margarine Alsan-Bio     |   | Alsan           |  | 250 g | 1,19 € |

## Lactosefreie Milchprodukte

|        |                                      |   |                      |   |               |         |
|--------|--------------------------------------|---|----------------------|---|---------------|---------|
| 100506 | lactosefreie Butter                  |  | Heirler              |   | 5 x 100g      | 10,45 € |
| 100247 | lactosefreie Alpenmilch, 1,5 %       |   | Berchtesgadener Land |   | 1 l Tetrapack | 1,49 €  |
| 100697 | lactosefreie H-Milch, 3,5 %          |  | Molkerei Söbbeke     |   | 1 l Tetrapack | 1,89 €  |
| 102385 | Sahne, 30% Fett, lactosefrei         |   | Zügner               |     | 200 ml        | 1,05 €  |
| 102137 | lactosefreier Joghurt natur, 3,5 %   |   | Biedermann           |   | 200 g         | 0,89 €  |
| 102172 | lactosefreier Fruchtjoghurt Himbeere |   | Biedermann           |    | 200 g         | 0,99 €  |
| 112735 | lactosefreier Fruchtjoghurt Mango    |   | Biedermann           |   | 200 g         | 0,99 €  |
| 106086 | lactosefreier Fruchtquark Himbeere   |   | Biedermann           |  | 125 g         | 0,89 €  |

## Sojadesserts & Sojajoghurt

|        |                                 |   |          |   |                |        |
|--------|---------------------------------|---|----------|---|----------------|--------|
| 110878 | Soja Spezialität Erdbeer        |  | Sojade   |    | 8x125 g Becher | 6,49 € |
| 110722 | Sojadessert Schoko              |   | Provamel |   | 4 x 125 g      | 1,89 € |
| 110711 | Sojadessert Vanille             |  | Provamel |    | 4 x 125 g      | 1,89 € |
| 26350  | Sojadessert Schoko, Tetra Pack  |   | Provamel |   | 500 g          | 1,99 € |
| 26351  | Sojadessert Vanille, Tetra Pack |  | Provamel |    | 500 g          | 1,99 € |
| 109405 | Soja Yofu Natur                 |   | Provamel |  | 500 g          | 1,49 € |

## Getränke aus Reis, Hafer, Dinkel und Soja



|        |                                |   |          |  |           |         |
|--------|--------------------------------|---|----------|--|-----------|---------|
| 100721 | Dinkeldrink-Natural            |   | Oatly    |  | 1 l       | 1,99 €  |
| 26360  | Haferdrink Classic             |   | Oatly    |  | 1 l       | 1,99 €  |
| 104106 | Mandeldrink                    |  | Provamel |  | 1 l       | 2,99 €  |
| 104141 | Haselnussdrink                 |   | Provamel |  | 1 l       | 2,99 €  |
| 70325  | Reisdrink im Tetra Pack        |   | Provamel |  | 1 l       | 1,99 €  |
| 70326  | Reisdrink im Tetra Pack, 12x1L |   | Provamel |  | 12 x 1 l  | 19,90 € |
| 70323  | Sojadrink Natur, 12x1L         |   | Provamel |  | 12 x 1 l  | 19,19 € |
| 101046 | Sojadrink Natur                |  | Provamel |  | 1 l       | 1,79 €  |
| 101057 | Sojadrink Vanille              |   | Provamel |  | 1 l       | 1,99 €  |
| 102712 | Soja Cuisine - Soyasahne       |   | Provamel |  | 3 x 250ml | 2,99 €  |

## Käse

Die aktuellen Käseangebote entnehmen Sie bitte den Wochenblattinformationen / Online-Shop

| Käse am Stück – Preis pro 100 g; Mindestabnahme 200 g / Bestellung |  |           |   |              |   | Preis € / 100 g |
|--|--|-----------|---|--------------|---|-----------------|
| 125976   | Bergkäse, demeter                      | ÖMA       |    | ca. 200 g    |  | 1,99 €          |
| 122365   | Gouda Basilikum-Knoblauch, 50% F.i.Tr. | Aurora    |    | ca.250 g     |   | 1,79 €          |
| 122343   | Gouda jung, 48 % Fett                  | Aurora    |    | ca. 250 g    |   | 1,39 €          |
| 122354   | Gouda pikant, 50% F.i.Tr., ca.250 g    | Aurora    |    | ca. 250 g    |   | 1,59 €          |
| 120082   | Gorgonzola, 53 % Fett                  | Arrigoni  |    | 200 g Schale |   | 3,49 €          |
| 139532   | Manouri Schafmolkenkäse                | bio verde |    | 150 g        |   | 3,29 €          |
| 29070  | Mozzarella, 45% F.i.Tr, gepackt        | ÖMA       |   | 100 g        |  | 0,89 €          |
| 125998   | Parmigiano Reggiano D. O. P            | Montanari |  | ca. 200 g    |   | 3,29 €          |




## Schaf- und Ziegenkäse

|        |                                       |         |  |           |   |        |
|--------|---------------------------------------|---------|--|-----------|---|--------|
| 29199  | Schaf Feta, Tharros                   | Tharros |  | 180 g     |  | 2,99 € |
| 122409 | Ziegenyouda, 48% F.i.Tr., 250 g Stück | Aurora  |  | ca. 250 g |   | 2,39 € |


## Scheibenkäse

|        |                                   |                 |  |       |  |        |
|--------|-----------------------------------|-----------------|--|-------|--|--------|
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45% Fett   | Andechser Natur |  | 150g  |  | 2,49 € |
| 121037 | Feuerkäse in Scheiben, 50 % Fett  | Andechser Natur |  | 150 g |  | 2,59 € |
| 126371 | Hirtenkäse in Scheiben, 30 % Fett | Andechser Natur |  | 125 g |  | 2,39 € |

## Brie - Camembert

|        |  |                            |  |          |   |              |
|--------|--|----------------------------|--|----------|---|--------------|
| 120058 | Brie                                   | Bergpracht                 |   | 100 g    |  | 1,49 €       |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g | St. Leonhardter Biokäserei |  | ca.180 g |   | 2,29 €/100 g |
| 117022 | Camembert von Andechser, 55 %          | Andechser Natur            |  | 100 g    |   | 1,99 €       |
| 120093 | Camembert light, mind. 30%             | Bergpracht                 |  | 125 g    |   | 1,89 €       |

## Frischkäse

|        |                                  |                    |   |       |  |        |
|--------|----------------------------------|--------------------|---|-------|--|--------|
| 114941 | Frischkäse Kräuter, Andechser    | Andechser Molkerei |  | 175 g |  | 1,69 € |
| 114939 | Frischkäse Natur von Andechser   | Andechser Molkerei |   | 175 g |  | 1,65 € |
| 160402 | Frischcreme Meerrettich Ingwer & | Weißenhörner       |   | 125 g |  | 1,89 € |
| 160391 | Frischcreme Toscana              | Weißenhörner       |   | 125 g |  | 1,89 € |

|        |                             |                     |   |              |  |        |
|--------|-----------------------------|---------------------|---|--------------|--|--------|
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20%, Züger | Frischkäserei Züger |  | 200 g Becher |  | 0,99 € |
|--------|-----------------------------|---------------------|---|--------------|--|--------|

## Eier



|       |                                   |             |  |            |  |        |
|-------|-----------------------------------|-------------|--|------------|--|--------|
| 26997 | Eier aus Freilandhaltung, Kl. A/M | Deutschland |  | 6er Karton |  | 2,99 € |
|-------|-----------------------------------|-------------|--|------------|--|--------|

## Fleisch- und Wurstwaren


### 200 g Dosenwurst von der Schwäbisch-Hällischen Erzeugergemeinschaft

|       |                   |   |  |       |   |        |
|-------|-------------------|---|--|-------|---|--------|
| 92757 | Bierschinken      |  |  | 200 g |  | 3,59 € |
| 92758 | Bierwurst         |   |  | 200 g |    | 3,59 € |
| 92754 | Blutwurst         |   |  | 200 g |    | 3,59 € |
| 92751 | Bratwurst         |   |  | 200 g |    | 3,59 € |
| 92755 | Lyoner            |   |  | 200 g |    | 3,49 € |
| 92761 | Gutshofleberwurst |   |  | 200 g |    | 3,59 € |
| 92762 | Preßsack          |   |  | 200 g |  | 3,59 € |
| 92752 | Salzfleisch       |   |  | 200 g |    | 3,59 € |
| 92753 | Schinkenwurst     |   |  | 200 g |    | 3,59 € |

### Rinderwurst und -Fleisch

|        |                   |   |             |       |   |        |
|--------|-------------------|---|-------------|-------|---|--------|
| 150085 | Rindergulasch     |  | Königshofer | 100 g |  | 1,79 € |
| 150028 | Rinderhackfleisch |   | Königshofer | 400 g |   | 5,99 € |



### Schweinefleisch und -Fleisch

|        |                   |  |            |       |  |        |
|--------|-------------------|--|------------|-------|--|--------|
| 7314   | Delikatess Wiener |  | Ökoland    | 200 g |  | 3,99 € |
| 300418 | Rostbratwürste    |  | Frischland | 200 g |  | 3,79 € |


### Geflügelfleisch

|        |                       |   |                              |            |   |            |
|--------|-----------------------|---|------------------------------|------------|---|------------|
| 140141 | Hähnchen              |  | Freiland Bio Hähnchen        | 1 Stück    |  | 10,90 / kg |
| 140152 | Hähnchenbrustfilet    |   | Freiland Bio Hähnchen        | 1 VP 3 Stk |   | 29,90 / kg |
| 140163 | Hähnchenkeulen        |  | Freiland Bio Hähnchen        | 1 VP 3 Stk |   | 11,90 / kg |
| 144134 | Putenbrust ohne Haut  |   | Freiland Puten Fahrenzhausen | ca. 1,2 kg |   | 24,90 / kg |
| 144145 | Putenfilet            |   | Freiland Puten Fahrenzhausen | 1 VP 3 Stk |   | 24,90 / kg |
| 144156 | Putengulasch          |  | Freiland Puten Fahrenzhausen | 1 VP 3 Stk |  | 23,90 / kg |
| 144562 | Putenhüftsteaks natur |   | Freiland Puten Fahrenzhausen | 3 x 350 g  |   | 16,90 / kg |
| 144101 | Putenschnitzel        |   | Freiland Puten Fahrenzhausen | 1 VP 3 Stk |   | 27,90 / kg |
| 144123 | Putenstreifen         |  | Freiland Puten Fahrenzhausen | 1 VP 3 Stk |   | 27,90 / kg |

### Vegetarische Wurst

|        |   |  |         |       |   |        |
|--------|---|--|---------|-------|---|--------|
| 170976 | Wie feine Lyoner m. Gemüse, vegetarisch |  | Heirler | 100 g |    | 2,79 € |
| 170987 | Wie feine Salami, vegetarisch           |  | Heirler | 100 g |  | 2,79 € |




### Vegetarische Fertiggerichte & Tofu

|        |                           |   |        |          |   |         |
|--------|---------------------------|---|--------|----------|---|---------|
| 26470  | Räucher-Tofu              |  | Taifun | 200 g    |   | 2,19 €  |
| 26400  | Tofu Natur                |   | Taifun | 8x 200 g |    | 11,20 € |
| 171731 | Tofubratling Mais-Paprika |   | Taifun | 200 g    |  | 2,69 €  |

## Müslis, Krunchy, Flakes & Porridge

|        |                                 |   |             |   |       |   |        |
|--------|---------------------------------|---|-------------|---|-------|---|--------|
| 447524 | Amaranth Flakes                 |   | Allos       |  | 250 g |   | 2,99 € |
| 34030  | Basis Müsli mit Amaranth        |   | Rosengarten |  | 750 g |  | 2,59 € |
| 34017  | Früchtemüsli                    |   | Rosengarten |  | 750 g |   | 3,79 € |
| 33008  | Haferflocken, fein              |  | Spielberger |  | 500 g |   | 1,99 € |
| 430266 | Haferflocken Zartblatt          |   | Spielberger |   | 375 g |   | 1,99 € |
| 448119 | Hirse Honig Poppies             |   | Allos       |  | 200 g |   | 3,99 € |
| 34302  | Cornflakes original             |   | Barnhouse   |  | 375 g |   | 2,49 € |
| 436781 | Haferkissen mit Honig           |  | Denree      |   | 300 g |  | 2,99 € |
| 440796 | Hildegard's Dinkel-Müsli        |  | Allos       |   | 500 g |   | 4,99 € |
| 440109 | Krunchy Erdbeer                 |   | Barnhouse   |  | 375 g |  | 3,49 € |
| 440482 | Krunchy Pur Dinkel              |   | Barnhouse   |  | 375 g |   | 2,99 € |
| 440289 | Krunchy Schoko                  |   | Barnhouse   |  | 750 g |   | 5,29 € |
| 446883 | Krunchy Amaranth Dinkel-Nuss    |   | Barnhouse   |  | 375 g |   | 3,49 € |
| 446894 | Krunchy Amaranth Himbeer-Aronia |   | Barnhouse   |  | 375 g |   | 3,49 € |
| 436173 | Schokokissen, knusprig          |   | denree      |  | 375 g |  | 4,29 € |
| 436781 | Haferkissen mit Honig           |   | denree      |   | 300 g |   | 2,99 € |

## Trockenfrüchte

|        |                                  |  |        |   |       |   |        |
|--------|----------------------------------|--|--------|---|-------|---|--------|
| 463004 | Apfelringe, geschält, getrocknet |  | denree |  | 125 g |   | 2,69 € |
| 463105 | Aprikosen, getrocknet            |  | denree |   | 250 g |  | 5,49 € |
| 463318 | Feigen, getrocknet               |  | denree |  | 500 g |   | 5,99 € |
| 463419 | Pflaumen Californien, getrocknet |  | denree |   | 250 g |   | 3,79 € |
| 463522 | Sultaninen                       |  | denree |   | 1 kg  |   | 5,49 € |

## Nüsse, Ölsaaten & Hülsenfrüchte

|        |                            |   |        |   |       |   |         |
|--------|----------------------------|---|--------|---|-------|---|---------|
| 457402 | Cashewkerne                |   | denree |  | 200 g |   | 3,99 €  |
| 457514 | Haselnusskerne             |  | denree |   | 500 g |   | 10,99 € |
| 457659 | Mandelkerne                |   | denree |  | 250 g |   | 4,79 €  |
| 457672 | Walnusskernebruch          |   | denree |   | 200 g |  | 3,99 €  |
| 520119 | Leinsaat                   |  | Davert |   | 500 g |   | 1,99 €  |
| 48031  | Sonnenblumenkerne          |   | Davert |   | 500 g |   | 2,49 €  |
| 35004  | Kichererbsen               |  | Davert |  | 500 g |   | 2,29 €  |
| 33343  | Linsen, braun              |   | Davert |   | 500 g |  | 2,79 €  |
| 35006  | Weißer Bohnen, getroc      |   | Davert |   | 500 g |   | 2,79 €  |
| 523012 | Gelbe Orient Linsen        |  | Davert |  | 500 g |   | 2,99 €  |
| 523214 | Rote Linsen ganz, oriental |   | Davert |   | 500 g |   | 2,59 €  |
| 523146 | Beluga Linsen, schwarz     |   | Davert |   | 500 g |   | 3,49 €  |

## Keimsaaten

|        |                 |   |        |   |       |   |        |
|--------|-----------------|---|--------|---|-------|---|--------|
| 522404 | Alfalfa         |  | Davert |  | 125 g |  | 2,99 € |
| 522426 | Kresse Keimsaat |   | Davert |   | 125 g |   | 1,99 € |
| 522537 | Mungbohnen      |   | Davert |   | 125 g |   | 1,99 € |
| 522606 | Rucola Keimsaat |   | Davert |   | 125 g |   | 2,99 € |






## Reis & Grieß

|        |                                |   |               |  |       |   |        |
|--------|--------------------------------|---|---------------|--|-------|---|--------|
| 32589  | Basmati-Reis, echter, weiß     |   | Davert        |  | 500 g |   | 3,99 € |
| 51812  | Basmati-Reis, braun ungeschält |  | Davert        |   | 500 g |  | 3,99 € |
| 32590  | Milchreis, weiß                |   | Davert        |  | 500 g |   | 2,49 € |
| 32586  | Rundkornreis, natur            |  | Davert        |  | 500 g |   | 2,29 € |
| 532067 | Dinkelgrieß                    |   | Davert        |  | 500 g |   | 2,99 € |
| 40405  | Kartoffelknödel halb & halb    |   | Bruno Fischer |  | 230 g |   | 2,89 € |


## Getreide & Getreideprodukte

|        |                            |   |                   |  |       |   |          |
|--------|----------------------------|---|-------------------|--|-------|---|----------|
| 32584  | Buchweizen                 |   | Davert            |   | 1 kg  |   | 3,99 €   |
| 40003  | Dinkel im Sack             |   | Demeter/Naturland |  | 25 kg |   | 119,00 € |
| 7191   | Dinkel                     |   | Demeter/Naturland |  | 1 kg  |   | 3,99 €   |
| 40004  | Hafer - Nackthafer im Sack |  | Demeter/Naturland |  | 25 kg |   | 90,00 €  |
| 500321 | Hafer - Nackthafer         |   | Demeter/Naturland |  | 1 kg  |  | 3,99 €   |
| 32100  | Hirse                      |   | Davert            |  | 1 kg  |   | 4,99 €   |
| 40002  | Roggen im Sack             |  | Demeter/Naturland |  | 25 kg |   | 30,00 €  |
| 7201   | Roggen                     |   | Davert            |  | 1 kg  |   | 1,99 €   |
| 520209 | Sesam, ungeschält          |   | Davert            |  | 250 g |   | 2,49 €   |
| 40001  | Weizen im Sack             |   | Demeter/Naturland |  | 25 kg |   | 34,90 €  |
| 7192   | Weizen                     |  | Demeter/Naturland |  | 1 kg  |   | 1,79 €   |

## Mehl, Backzutaten & Süßungstoffe

|        |                                      |  |             |  |       |   |        |
|--------|--------------------------------------|--|-------------|--|-------|---|--------|
| 33062  | Weizenmehl Typ 1050                  |  | Spielberger |   | 1 kg  |  | 1,99 € |
| 33060  | Weizenmehl Typ 550                   |  | Spielberger |  | 1 kg  |  | 1,99 € |
| 33071  | Dinkelmehl Typ 1050                  |  | Spielberger |  | 1 kg  |   | 3,99 € |
| 527016 | Roggenmehl, Typ 1150                 |  | Spielberger |  | 1 kg  |   | 1,99 € |
| 61150  | Kartoffelmehl / Kartoffelstärke      |  | Bauk Hof    |  | 250 g |   | 2,19 € |
| 61124  | Semmelbrösel / Paniermehl aus Dinkel |  | Bauk Hof    |  | 200 g |  | 1,99 € |
| 528017 | Sojamehl                             |  | Spielberger |  | 250 g |   | 2,19 € |



## Backmischungen

|        |                                 |  |          |   |           |  |        |
|--------|---------------------------------|--|----------|---|-----------|--|--------|
| 612742 | Dinkel Waffeln, Backmischung VP |  | Bauk Hof |  | 6 x 200 g |  | 8,00 € |
|--------|---------------------------------|--|----------|---|-----------|--|--------|

## Backzutaten

|        |                            |   |          |   |             |   |        |
|--------|----------------------------|---|----------|---|-------------|---|--------|
| 25030  | Backhefe                   |  | Biovegan |   | 9 g         |   | 0,69 € |
| 43004  | Backpulver Weinstein       |  | Lecker's |  | 4 x 17g     |  | 0,99 € |
| 614226 | Blattgelatine Bio          |   | Sobo     |   | 10 g Beutel |   | 1,19 € |
| 897939 | Orangeat, gewürfelt        |   | Leckers  |   | 100 g       |  | 1,99 € |
| 43550  | Sahnestark                 |   | Lecker's |  | 4 x 8 g     |   | 0,89 € |
| 61110  | Tortenguss Klar Pflanzlich |  | Lecker's |   | 14 g        |   | 0,49 € |
| 43551  | Vollkornsauerteig          |  | Lecker's |   | 30 g        |   | 0,99 € |
| 614136 | Zitronenöl                 |  | Lecker's |   | 4 x 2 ml    |   | 2,99 € |

## Puddingpulver

|        |                           |  |       |   |      |   |        |
|--------|---------------------------|--|-------|---|------|---|--------|
| 613214 | Schokoladenpudding Pulver |  | Arche |  | 50 g |  | 0,99 € |
| 613203 | Vanillepudding Pulver     |  | Arche |   | 40 g |   | 0,99 € |

## Süßungstoffe




|        |                                |   |          |   |         |   |        |
|--------|--------------------------------|---|----------|---|---------|---|--------|
| 62300  | Agavendicksaft                 |  | Allos    |   | 250 ml  |   | 3,49 € |
| 616825 | Ahornsirup Grad A              |  | denree   |   | 250 ml  |   | 5,59 € |
| 62009  | Demerara Rohrohrzucker, dunkel |   | Naturata |   | 500 g   |  | 3,49 € |
| 62008  | Rohrohrzucker Syramena         |   | Davert   |  | 1 kg    |   | 4,89 € |
| 43020  | Vanillezucker Bourbon          |   | Lecker's |   | 5 x 8 g |  | 1,89 € |

## Brotaufstriche süß, deftig & vegetarisch

### Honig

|        |                                |   |                           |  |       |   |        |
|--------|--------------------------------|---|---------------------------|--|-------|---|--------|
| 417666 | Akazienhonig, Allos            |  | Allos                     |  | 500 g |  | 8,99 € |
| 65086  | Frühjahrs-Blütenhonig, Demeter |   | Zeidlerhof Imkerei Müller |  | 500 g |   | 6,69 € |
| 65082  | Sommerblütenhonig mit Linde    |   | Zeidlerhof Imkerei Müller |  | 500 g |   | 6,99 € |
| 65085  | Sommerblütenhonig              |   | Zeidlerhof Imkerei Müller |  | 500 g |  | 6,69 € |
| 65072  | Wald- und Blütenhonig          |   | Zeidlerhof Imkerei Müller |  | 500 g |   | 8,29 € |

### Fruchtiges mit Agavendicksaft, gesüßt

|        |                           |   |              |   |       |   |        |
|--------|---------------------------|---|--------------|---|-------|---|--------|
| 400397 | Sauerkirsch, Fruchtgarten |   | Zwergenwiese |  | 250 g |   | 2,99 € |
| 400487 | Erdbeere, Fruchtgarten    |   | Zwergenwiese |   | 250 g |   | 2,99 € |
| 401073 | Hagebutte, Fruchtgarten   |   | Zwergenwiese |   | 250 g |  | 2,99 € |
| 400476 | Heidelbeere, Fruchtgarten |  | Zwergenwiese |  | 250 g |   | 2,99 € |
| 401095 | Sanddorn, Fruchtgarten    |   | Zwergenwiese |   | 250 g |   | 2,99 € |











### Nussiges & Schokoladiges

|        |                   |   |        |   |       |   |         |
|--------|-------------------|---|--------|---|-------|---|---------|
| 51450  | Weißes Mandelmus  |   | Monki  |   | 330 g |   | 11,69 € |
| 407608 | Mandelmus, Monki  |  | Monki  |  | 330 g |  | 9,99 €  |
| 409601 | Nuss-Nougat-Creme |   | Vivani |   | 400 g |   | 4,79 €  |







### Vegetarische Aufstriche

|        |                           |  |        |  |       |   |        |
|--------|---------------------------|--|--------|--|-------|---|--------|
| 39504  | Gourmet Pastete Shiitake  |  | Allos  |  | 125 g |  | 2,49 € |
| 39505  | Gourmet Pastete Tomatello |  | Allos  |  | 125 g |   | 2,49 € |
| 413741 | Tartex Champignon Pastete |  | Tartex |  | 125 g |   | 2,29 € |
| 413796 | Tartex Delikatess Pastete |  | Tartex |  | 125 g |  | 2,29 € |
| 413774 | Tartex Exquisit Pastete   |  | Tartex |  | 125 g |   | 2,29 € |







## Vegane Brotaufstriche

|        |   |              |       |   |   |        |
|--------|---|--------------|-------|---|---|--------|
| 412604 | Arrabatom, Brotaufstrich mit Tomaten    | Zwergenwiese | 160 g |  |  | 2,39 € |
| 412615 | Papayango, Brotaufstrich, Papaya-Mango  | Zwergenwiese | 160 g |  |  | 2,39 € |
| 413008 | Papucchini, Aufstrich Paprika /Zucchini | Zwergenwiese | 160 g |  |  | 2,39 € |
| 413019 | Mepfel, Meerrettich und Apfel           | Zwergenwiese | 160 g |  |  | 2,39 € |
| 413032 | Bruschetto, nach Bruschetta-Art         | Zwergenwiese | 160 g |  |  | 2,39 € |

## vegetarische Brotaufstriche

|        |                       |              |       |   |   |        |
|--------|-----------------------|--------------|-------|---|---|--------|
| 412413 | SmörreBröd Klassik    | Zwergenwiese | 140 g |  |  | 2,39 € |
| 412424 | SmörreBröd Geräuchert | Zwergenwiese | 140 g |  |  | 2,39 € |
| 412435 | SmörreBröd Gemüse     | Zwergenwiese | 140 g |  |  | 2,39 € |
| 412446 | SmörreBröd Pikant     | Zwergenwiese | 140 g |  |  | 2,39 € |

|        |                        |              |       |  |  |        |
|--------|------------------------|--------------|-------|--|--|--------|
| 414595 | Wie Pfälzer Leberwurst | Tartex       | 120 g |  |  | 2,19 € |
| 414606 | Wie Teewurst           | Tartex       | 120 g |  |  | 2,19 € |
| 415697 | Zwiebelschmelz         | Zwergenwiese | 250 g |  |  | 3,89 € |




|      |                                  |                  |       |   |   |        |
|------|----------------------------------|------------------|-------|---|---|--------|
| 4001 | Lebenswurst original             | Lebensküche e.V. | 200 g |    |    | 3,69 € |
| 4002 | Lebenswurst mild mit Steinpilzen | Lebensküche e.V. | 100 g |   |   | 3,99 € |
| 4003 | Vesperaufstrich Sonnentatar      | Lebensküche e.V. | 200 g |  |  | 3,69 € |
| 4004 | Vesperaufstrich orientalisches   | Lebensküche e.V. | 100 g |  |  | 2,99 € |
| 4005 | Vesperaufstrich fränkisches      | Lebensküche e.V. | 90 g  |  |  | 2,99 € |

## Tee- & Kaffeefilter



|        |                                     |       |          |   |   |        |
|--------|-------------------------------------|-------|----------|---|---|--------|
| 839046 | Tee Dauerfilter, teeli best Größe L | teeli | 1 Stk    |  |   | 6,49 € |
| 839057 | Tee Dauerfilter, teeli best Größe M | teeli | 1 Stk    |   |  | 5,49 € |
| 89335  | Tee-Papierfilter                    | teeli | 100 Stck |   |   | 2,49 € |
| 89336  | Kaffee-Papierfilter, Größe M        | teeli | 100 Stck |   |   | 1,49 € |

## Aufußgetränke – Tee, Kaffee & Kakao



### Kaffee

|        |                              |            |          |   |   |         |
|--------|------------------------------|------------|----------|---|---|---------|
| 73001  | Gourmet Kaffee, gemahlen     | Lebensbaum | 500 g    |  |   | 6,99 €  |
| 73006  | Espresso minero              | Lebensbaum | 250 g    |  |   | 4,49 €  |
| 487877 | Gourmet Kaffee, ganze Bohnen | Lebensbaum | 4 x 1 kg |   |  | 57,99 € |

### Instandkaffee






|        |                                  |             |       |   |   |        |
|--------|----------------------------------|-------------|-------|---|---|--------|
| 485256 | Cappuccino, löslich, Mount Hagen | Mount Hagen | 200 g |  |   | 4,59 € |
| 73066  | Country Kaffee, löslich          | Lebensbaum  | 100 g |   |  | 3,79 € |

### Kakaogetränke

|        |                  |          |       |   |   |        |
|--------|------------------|----------|-------|---|---|--------|
| 73085  | Heiße Schokolade | Naturata | 350 g |  |   | 5,99 € |
| 495516 | Kakaopulver      | Naturata | 125 g |   |  | 2,49 € |

## Tee

### **Tee lose**

|        |                              |   |            |       |   |   |        |
|--------|------------------------------|---|------------|-------|---|---|--------|
| 479632 | Erfrischungstees, Kräutertee |  | Sonnentor  | 50 g  |  |  | 3,99 € |
| 73712  | Früchtetees                  |  | Lebensbaum | 250 g |   |   | 7,99 € |
| 73521  | Grüntee aus China            |   | Lebensbaum | 50 g  |   |   | 4,49 € |
| 73709  | Mate Tee, natur              |  | Sonnentor  | 90 g  |   |   | 2,29 € |
| 73522  | Rooibos Tee, natur           |   | Sonnentor  | 100 g |   |   | 2,99 € |

















### **Tee im Teebeutel**

|        |                                |   |               |            |  |  |         |
|--------|--------------------------------|---|---------------|------------|--|--|---------|
| 470103 | Earl Grey, Classic, Schwarztee |  | Lebensbaum    | 6 x 100 g  |  |  | 28,74 € |
| 483491 | Frauen Power Tee               |   | Golden Temple | 15 x 2 g   |   |  | 2,99 €  |
| 483107 | Halswärmer Tee                 |  | Golden Temple | 15 x 2 g   |  |  | 2,99 €  |
| 483445 | Lebensfreude Tee               |  | Golden Temple | 15 x 2 g   |  |  | 2,99 €  |
| 73890  | Männertee                      |   | Golden Temple | 15 x 2 g   |  |  | 2,99 €  |
| 73621  | Pfefferminztee im Teebeutel    |   | Lebensbaum    | 20 x 1,5 g |   |  | 1,99 €  |
| 73889  | Schutzengeltee                 |   | Sonnentor     | 20 x 1,5 g |  |   | 3,29 €  |
| 473117 | Schwarzer Chai, Teebeutel      |  | Lebensbaum    | 15 x 2 g   |  |  | 3,29 €  |
| 473005 | Süßer Chai, Teebeutel          |   | Lebensbaum    | 15 x 2 g   |  |  | 3,29 €  |
| 483164 | Wohlfühl Tee                   |   | Golden Temple | 15 x 2 g   |  |  | 2,99 €  |
| 483153 | Grüner Morgen Kräutertee       |   | Golden Temple | 17 x 1,8 g |  |  | 3,59 €  |

## Essig

|        |                                     |  |               |        |  |   |        |
|--------|-------------------------------------|--|---------------|--------|--|---|--------|
| 581253 | Aceto Balsamico di Modena, La Selva |  | La Selva      | 0,5 l  |   |  | 4,99 € |
| 42300  | Apfelessig, Beutelsbacher           |  | Beutelsbacher | 0,75 l |  |  | 2,49 € |
| 581264 | Condimento Balsamico Bianco         |  | La Selva      | 0,5 l  |   |   | 4,99 € |
| 587125 | Crema di Balsamico, La Selva        |  | La Selva      | 250 ml |  |  | 5,69 € |
| 582017 | Rotweinessig                        |  | Byodo         | 0,5 l  |   |   | 2,99 € |
| 582006 | Kräuteressig                        |  | Byodo         | 0,5 l  |  |  | 2,99 € |




## Öle & Fette

|        |  |   |             |            |  |   |         |
|--------|--|---|-------------|------------|--|---|---------|
| 104692 | Bio Palm Brat- u. Fritierfett, Landkrone |   | Landkrone   | 250 g      |  |   | 1,79 €  |
| 46476  | Bratöl von byodo                         |   | Byodo       | 0,75 l     |  |  | 4,99 €  |
| 566706 | Ghee, ayurvedisch                        |  | Finck       | 230 g      |   |   | 5,99 €  |
| 586203 | Kokosöl, nativ, Bio Planète              |   | Bio Planète | 200 g Glas |  |  | 4,49 €  |
| 586078 | Kürbiskernöl, Bio Planète                |   | Bio Planète | 0,25 l     |  |  | 9,99 €  |
| 585663 | Olivenöl nativ extra, Bio Planète        |   | Bio Planète | 1 l        |  |  | 8,79 €  |
| 585854 | Rapsöl, nativ; Bio Planète               |   | Bio Planète | 0,5 l      |  |  | 3,99 €  |
| 586135 | Salatöl, Bio Planète                     |  | Bio Planète | 0,5 l      |  |   | 4,29 €  |
| 585786 | Sesamöl nativ, Bio Planète               |   | Bio Planète | 0,25 l     |   |   | 4,99 €  |
| 585516 | Sonnenblumenöl nativ, Bio Planète        |   | Bio Planète | 1 l        |  |  | 5,19 €  |
| 583705 | Omega Orange Öl                          |  |             | 100 ml     |   |   | 6,99 €  |
| 583659 | Omega Pink, gibt Frauen Power            |   |             | 100 ml     |   |   | 7,99 €  |
| 810808 | Ölziehkur Fresh                          |   |             | 250 ml     |   |  | 17,99 € |







## Saucenpulver & Fertigsaucen

### Gemüsebrühen und Flüssigwürze

|        |                              |   |               |                |   |        |
|--------|------------------------------|---|---------------|----------------|---|--------|
| 600759 | Gemüsebrühe, hefefrei        |  | Ernteseegen   | 264 g          |  | 2,99 € |
| 42400  | Würzl hefefrei, Nachfüllpack |   | Bruno Fischer | 250 g          |   | 2,99 € |
| 42783  | Kräuter Flüssigwürze         |   | Ernteseegen   | 100 ml Flasche |   | 2,69 € |
| 57101  | Sojasauce Tamari             |   | Ruschin       | 250 ml         |  | 5,29 € |

### Saucenpulver




|        |                      |   |             |            |   |        |
|--------|----------------------|---|-------------|------------|---|--------|
| 40853  | Dunkle Feinkostsauce |   | Ernteseegen | 200 g      |    | 4,19 € |
| 40856  | Sauce Hollandaise    |  | Ernteseegen | 46 g       |   | 1,99 € |
| 570047 | Gomasio              |   | Ruschin     | 150 g      |    | 3,19 € |
| 608523 | Hefeflocken          |   | Ernteseegen | 150 g Dose |  | 3,49 € |

### Mayo & Senf






|        |   |  |         |        |   |        |
|--------|---|--|---------|--------|---|--------|
| 42281  | Delikatess Mayonnaise mit Ei            |  | Byodo   | 250 ml |    | 3,29 € |
| 561317 | Salat Mayonnaise, ei-, soja-, milchfrei |  | BioVita | 250 ml |  | 2,89 € |
| 567246 | Sauce Remoulade mit Gurke und Dill      |  | Byodo   | 250 ml |  | 3,29 € |
| 42292  | Senf, mittelscharf                      |  | Byodo   | 200 ml |  | 1,79 € |
| 559956 | Mango Balsamico Senf                    |  | Byodo   | 125 g  |   | 2,99 € |
| 564107 | Grill & Fondue Senf                     |  | Byodo   | 200 ml |  | 2,49 € |
| 560586 | Senf, mittelscharf in der Tube          |  | Byodo   | 100 ml |   | 1,59 € |
| 42283  | Meerrettich                             |  | Byodo   | 100 g  |  | 2,79 € |

## Gewürze



### Gewürzzubereitungen für Saucen

|        |                              |   |                |      |   |        |
|--------|------------------------------|---|----------------|------|---|--------|
| 604405 | Fix für Lachs-Sahne -Gratin  |  | Natur compagne | 40 g |   | 1,29 € |
| 602954 | Fix Süß-Saure Hähnchenpfanne |   | Lebensbaum     | 36 g |   | 0,99 € |
| 42402  | Potato Fix Rosmarin          |   | Bruno Fischer  | 35 g |  | 0,99 € |




































































































### Gewürzmischungen

|        |                                       |  |            |      |   |        |
|--------|---------------------------------------|--|------------|------|---|--------|
| 579352 | Glücks Gewürz-Blüten-Zubereitung      |  | Sonnenor   | 35 g |   | 3,59 € |
| 579475 | Gute Laune Gewürz-Blüten-Zubereitung  |  | Sonnenor   | 25 g |   | 3,59 € |
| 73923  | Kräuter der Provence                  |  | Lebensbaum | 30 g |  | 2,49 € |
| 73928  | Pizza Gewürzmischung                  |  | Lebensbaum | 30 g |    | 2,99 € |
| 73916  | Salatgewürzmischung                   |  | Lebensbaum | 35 g |  | 2,29 € |
| 579339 | Schutzengel Gewürz-Blüten-Zubereitung |  | Sonnenor   | 40 g |  | 3,59 € |

### Salatgewürzmischungen



|        |                                    |  |            |         |   |        |
|--------|------------------------------------|--|------------|---------|---|--------|
| 588082 | Salat Gourmet Italienische-Kräuter |  | Lebensbaum | 3 x 8 g |   | 1,49 € |
| 57719  | Salatgewürz Wilde Hilde            |  | Sonnenor   | 100 g   |  | 6,99 € |

## Reine Gewürze




|              |                             |   |             |   |             |   |        |
|--------------|-----------------------------|---|-------------|---|-------------|---|--------|
| 73900        | Basilikum gerebelt, demeter |    | Lebensbaum  |   | 15 g        |    | 2,29 € |
| 73901        | Bohnenkraut, gerebelt       |    | Lebensbaum  |   | 25 g        |    | 2,29 € |
| 575032       | Cayennepfeffer              |    | Lebensbaum  |    | 50 g        |    | 2,49 € |
| 73967        | Curry, süß                  |    | Sonnenor    |    | 35 g        |    | 1,89 € |
| 73904        | Dillspitzen                 |    | Lebensbaum  |    | 15 g        |    | 2,19 € |
| 73862        | Ingwer, gemahlen            |    | Lebensbaum  |   | 30 g        |    | 2,29 € |
| 73854        | Koriander, gemahlen         |    | Lebensbaum  |   | 40 g        |    | 2,19 € |
| 579363       | Kurkuma                     |    | Lebensbaum  |   | 50 g        |    | 2,49 € |
| 73908        | Kümmel, ganz                |    | Lebensbaum  |   | 50 g        |    | 2,29 € |
| 599657       | Kümmel, gemahlen            |    | Lebensbaum  |    | 50 g        |    | 2,29 € |
| 73921        | Liebstockl, gerebelt        |    | Lebensbaum  |    | 15 g        |    | 2,29 € |
| 73969        | Lorbeerblätter              |    | Sonnenor    |    | 10 g        |    | 1,89 € |
| 73910        | Majoran, gerebelt           |    | Lebensbaum  |   | 15 g        |    | 1,99 € |
| 73953        | Muskatnuß, gemahlen         |    | Lebensbaum  |   | 40 g        |    | 2,49 € |
| 73952        | Muskatnüsse, ganz           |    | Lebensbaum  |   | 1 x 3 Stck. |    | 2,99 € |
| 73909        | Nelken, ganz                |    | Lebensbaum  |   | 30 g        |    | 1,99 € |
| 73963        | Oregano                     |   | Lebensbaum  |   | 20 g        |    | 2,19 € |
| 73903        | Petersilie, gerebelt        |   | Lebensbaum  |   | 15 g        |   | 2,29 € |
| 73964        | Pfeffer schwarz, ganz       |  | Lebensbaum  |   | 50 g        |   | 2,49 € |
| 73922        | Pfeffer schwarz, gemahlen   |  | Lebensbaum  |   | 50 g        |   | 2,49 € |
| 73965        | Pfeffer weiß, ganz          |  | Lebensbaum  |  | 50 g        |   | 2,49 € |
| 575256       | Pfeffer weiß, gemahlen      |  | Lebensbaum  |  | 50 g        |   | 2,49 € |
| 73912        | Rosmarin, gerebelt          |  | Lebensbaum  |  | 30 g        |  | 2,29 € |
| 73905        | Thymian, gerebelt           |  | Lebensbaum  |  | 20 g        |  | 2,29 € |
| 577473       | Vanillepulver               |  | Sonnenor    |  | 10 g        |  | 3,59 € |
| 578733       | Wacholderbeeren ganz        |  | Sonnenor    |  | 35 g        |  | 1,99 € |
| 73930        | Zimt, gemahlen              |  | Lebensbaum  |  | 50 g        |  | 2,49 € |
| 73933        | Zimtstangen                 |  | Sonnenor    |  | 6 Stck.     |  | 1,99 € |
| <b>Salze</b> |                             |   |             |   |             |   |        |
| 42619        | Meersalz, fein              |  | Byodo       |  | 500 g       |  | 0,99 € |
| 577012       | Meersalz, fein              |  | Byodo       |  | 1 kg        |  | 1,59 € |
| 9018         | Himalaya Kristallsalz       |  | Sonnenor    |  | 150 g       |  | 1,99 € |
| 578259       | Kräuter Ur-Salz, Streudose  |  | Ernteseegen |  | 200 g       |  | 2,49 € |
| 578237       | Tomaten Gewürzsalz          |  | Lebensbaum  |  | 125 g       |  | 2,49 € |

## Fertiggerichte



### Vegetarische Fertiggerichte

|        |                           |   |        |   |           |   |         |
|--------|---------------------------|---|--------|---|-----------|---|---------|
| 26470  | Räucher-Tofu              |  | Taifun |  | 200 g     |  | 2,19 €  |
| 26400  | Tofu Natur, VPE           |   | Taifun |   | 8 x 200 g |   | 10,35 € |
| 171731 | Tofubrätling Mais-Paprika |   | Taifun |   | 200 g     |   | 2,59 €  |

### Fertiggerichte mit Nudeln

|        |                              |   |             |   |       |   |        |
|--------|------------------------------|---|-------------|---|-------|---|--------|
| 26486  | Gnocchi Natur                |   | bio verde   |  | 400 g |  | 2,99 € |
| 180167 | Knöpfle, bratfertige Nudeln  |  | Hierl       |   | 250 g |   | 1,79 € |
| 180369 | Tortelloni ricotta e spinaci |   | Pasta Nuova |   | 250 g |   | 2,79 € |

### Knödel

|        |                             |   |               |  |       |   |        |
|--------|-----------------------------|---|---------------|--|-------|---|--------|
| 40405  | Kartoffelknödel halb & halb |  | Bruno Fischer |  | 230 g |   | 2,79 € |
| 609096 | Semmelknödel im Kochbeutel  |   | Bruno Fischer |  | 200 g |  | 3,19 € |

## Konserven – Obst, Gemüse, Fisch

### Obstkonserven

|        |                               |   |          |  |        |   |        |
|--------|-------------------------------|---|----------|--|--------|---|--------|
| 599005 | Ananas-Stücke im eigenen Saft |   | dennree  |    | 370 ml |   | 2,29 € |
| 140110 | Apfelmus                      |   | Bauk Hof |  | 700 g  |   | 2,09 € |
| 599411 | Pfirsich, halbe Frucht        |   | dennree  |  | 720 g  |   | 3,99 € |
| 599422 | Sauerkirschen, entsteint      |   | dennree  |  | 720 g  |   | 3,49 € |
| 40888  | Kokosmilch                    |  | dennree  |  | 400 ml |  | 1,99 € |

### Gemüsekonserven

|        |                                 |   |                     |  |        |   |        |
|--------|---------------------------------|---|---------------------|--|--------|---|--------|
| 590242 | Erbsen fein                     |   | De Rit              |  | 350 ml |  | 1,89 € |
| 40900  | Gewürzgurken süß-sauer, demeter |   | Schweizer-Konserven |  | 720 ml |   | 2,89 € |
| 590938 | Kidneybohnen im Glas            |   | Bergquell Naturhöfe |  | 370 ml |   | 0,99 € |
| 66223  | Mais, süß                       |   | De Rit              |  | 340 ml |   | 1,79 € |
| 66221  | Rote Beete, geschnitten         |  | De Rit              |  | 340 g  |  | 1,59 € |
| 590894 | Rotkohl im Glas                 |   | Bergquell Naturhöfe |  | 680 ml |   | 1,39 € |
| 594101 | Sauerkraut im Glas              |   | Schweizer Konserven |  | 720 ml |  | 2,19 € |

### Fischkonserven

|        |                                    |  |            |  |       |   |        |
|--------|------------------------------------|--|------------|--|-------|---|--------|
| 160152 | Brathering-Filet in Marinade       |  | Fontaine   |  | 325 g |  | 3,59 € |
| 30805  | Hering in fruchtiger Tomatencreme  |  | Fontaine   |  | 200 g |   | 2,69 € |
| 160240 | Makrelenfilets in Marinade         |  | Pan do Mar |  | 120 g |   | 2,29 € |
| 562173 | Makrelensalat Toskana              |  | Fontaine   |  | 200 g |   | 3,49 € |
| 562151 | Thunfischsalat Asia                |  | Fontaine   |   | 200 g |   | 3,79 € |
| 308003 | Weißer Thunfisch in Sonnenblumenöl |  | Fontaine   |  | 120 g |  | 3,59 € |

## Tomatensaucen, -mark & -ketchup

### Tomatensaucen

|        |                                   |               |  |        |   |        |
|--------|-----------------------------------|---------------|--|--------|---|--------|
| 556637 | Basilico Tomatensauce             | Gustoni       |   | 350 g  |  | 1,99 € |
| 556817 | Tomatensauce Classico             | Gustoni       |   | 340 g  |  | 2,19 € |
| 40018  | Sauce Bolognese, vegetarisch      | Bruno Fischer |   | 350 ml |  | 2,39 € |
| 556705 | Sugo Bambini, Kinder Tomatensauce | denree        |   | 350 g  |  | 1,89 € |
| 556367 | Tomaten, geschält                 | denree        |   | 400g   |    | 0,99 € |
| 40026  | Tomaten, gewürfelt                | denree        |   | 400 g  |    | 0,99 € |
| 40027  | Tomaten Passata                   | denree        |   | 680 g  |  | 1,19 € |
| 555952 | Tomatensauce Mamma Mia            | Zwergenwiese  |   | 590 g  |  | 2,69 € |
| 40025  | Tomatensauce Pur                  | Zwergenwiese  |   | 350 ml |  | 2,69 € |
| 558009 | Tomatensauce Ricotta              | Zwergenwiese  |  | 350 ml |  | 2,79 € |

### Ketchup und Tomatenmark





|        |                                      |               |  |        |  |        |
|--------|--------------------------------------|---------------|--|--------|--|--------|
| 40023  | Curry Ketchup                        | Bruno Fischer |   | 450 ml |     | 3,49 € |
| 555928 | Tomatenketchup                       | Byodo         |  | 500 ml |    | 3,49 € |
| 40801  | Tomatenmark 22%                      | denree        |   | 200 g  |   | 1,39 € |
| 556424 | Tomatenmark in der Tube              | denree        |   | 150 g  |   | 0,89 € |
| 567551 | Ajvar, Paprikapastete aus dem Balkan | denree        |  | 125 g  |  | 2,79 € |

## Nudeln ohne Ei

### Vollkorn Nudeln aus Dinkelmehl

|        |                           |         |  |       |   |        |
|--------|---------------------------|---------|--|-------|---|--------|
| 35400  | Dinkel Maccheroni         | Gustoni |  | 500 g |  | 2,29 € |
| 35602  | Vollkorn Fusilli/Spirelli | denree  |   | 500 g |    | 0,99 € |
| 546658 | Lasagne Vollkorn          | denree  |   | 250 g |    | 1,49 € |
| 546603 | Spaghetti Vollkorn        | denree  |   | 500 g |    | 0,99 € |

### Helle Nudeln aus Dinkelmehl

|        |                       |           |   |       |   |        |
|--------|-----------------------|-----------|---|-------|---|--------|
| 24256  | Dinkel Spaghetti hell | Naturata  |  | 500 g |  | 2,79 € |
| 543453 | Dinkel Spiralen hell  | Spielberg |  | 500 g |  | 2,99 € |

### Helle Nudeln aus Weizenmehl

|        |                                   |             |   |       |   |        |
|--------|-----------------------------------|-------------|---|-------|---|--------|
| 600895 | ASIA Wok-Noodles, hell            | denree      |  | 250 g |  | 1,69 € |
| 540549 | Buchstaben Suppennudeln, bunt     | Byodo       |  | 250 g |  | 1,49 € |
| 541337 | Chiocciole Hartweizennudeln, hell | Gustoni     |  | 500 g |  | 1,49 € |
| 35417  | Fusilli, Hartweizen               | denree      |  | 500 g |  | 0,99 € |
| 541056 | Lasagne Hell                      | denree      |  | 250 g |  | 1,49 € |
| 541293 | Penne Nudeln, Hartweizen          | Gustoni     |  | 500 g |  | 1,49 € |
| 546142 | Schwäbische Bauernspätzle VK      | Spielberger |  | 250 g |  | 2,59 € |
| 35604  | Schwäbische Spätzle, ohne Ei      | Naturata    |  | 500 g |  | 2,49 € |
| 541271 | Spaghetti aus Hartweizen          | Gustoni     |  | 500 g |  | 1,49 € |
| 541315 | Spaghettini aus Hartweizen        | Gustoni     |  | 500 g |  | 1,49 € |
| 24277  | Suppennudeln Filini               | Byodo       |  | 250 g |  | 0,99 € |

## Knabberware – süß & pikant

### Knabberware süß

|        |                                |             |   |       |   |        |
|--------|--------------------------------|-------------|---|-------|---|--------|
| 58092  | Ernie und Bert - Vollkornkekse | Allos       |  | 150 g |   | 1,99 € |
| 58263  | König Krümel Doppelkeks        | Allos       |  | 300 g |  | 2,99 € |
| 643779 | Haselnuss Waffelriegel         | Rosengarten |   | 35 g  |  | 0,95 € |

### Knabberware pikant

|        |                                      |             |  |       |   |        |
|--------|--------------------------------------|-------------|--|-------|---|--------|
| 661691 | Brezeln für Kinder ohne Aufstreusalz | Huober      |   | 125 g |   | 1,59 € |
| 661487 | Princess-Brezeln mit Salz            | Huober      |  | 125 g |  | 1,19 € |
| 58041  | Reiswaffeln mit Hirse                | Byodo       |   | 100 g |   | 1,19 € |
| 442558 | Kartoffelchips natur                 | Molenaartje |  | 125 g |   | 1,99 € |
| 651148 | Chips Paprika von Bina               | Bina        |  | 160 g |  | 2,69 € |
| 656021 | Erdnuß-Flips                         | Molenaartje |  | 125 g |   | 1,99 € |
| 661021 | Cracker "Sesam" mit Rosmarin         | Gustoni     |  | 250 g |   | 1,59 € |
| 661206 | Cracker "Sesam" mit Oragano          | Gustoni     |  | 250 g |   | 1,59 € |
| 660587 | Dinkels Parmesan-Knusperscheiben     | Rosengarten |  | 100 g |   | 2,99 € |
| 659799 | Dinkels Röstzwiebel-Cracker          | Rosengarten |  | 100 g |  | 1,59 € |

## Schokolade & mehr

### Schokoladiges

|        |                                     |          |   |       |   |        |
|--------|-------------------------------------|----------|---|-------|---|--------|
| 628839 | Caramel Créme Schokolade            | Vivani   |  | 100 g |   | 1,79 € |
| 628828 | Dunkle Nougat Schokolade            | Vivani   |   | 100 g |   | 1,79 € |
| 630663 | Kids Schokolade                     | Vivani   |   | 100 g |  | 1,79 € |
| 635668 | Praliné Rumvollmilchschokolade      | Naturata |  | 100 g |   | 1,99 € |
| 630641 | Praliné Schokolade                  | Vivani   |   | 100 g |   | 1,89 € |
| 635512 | Vollmilchschokolade mit Mandel      | Vivani   |   | 100 g |  | 1,89 € |
| 630685 | Vollmilchschokolade mit Haselnüssen | Vivani   |   | 100 g |  | 1,89 € |
| 628852 | Weißer Mango Cocos Schokolade       | Vivani   |   | 100 g |   | 1,99 € |
| 635499 | Weißer Schokolade                   | Vivani   |  | 100 g |   | 1,99 € |

## Fruchtsäfte von Beutelsbacher oder Voelkel

### Flaschen

|        |                                    |   |               |       |        |
|--------|------------------------------------|---|---------------|-------|--------|
| 70058  | Ananassaft                         |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,99 € |
| 70041  | Apfel Kirsch-Saft                  |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,19 € |
| 70053  | Apfel Mango-Saft                   |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,99 € |
| 70008  | Apfel Möhrensaft                   |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,79 € |
| 590052 | Apfelsaft naturtrüb, Streuobst bio |    | Voelkel       | 1 l   | 1,79 € |
| 70140  | Apfelsaft naturtrüb, Streuobst bio |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 1,69 € |
| 70049  | Birnensaft                         |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,09 € |
| 710998 | Blutorangensaft                    |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,29 € |
| 716297 | Limetten-Sirup                     |    | Voelkel       | 0,5 l | 4,89 € |
| 710976 | Mango Maracujasaft                 |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,19 € |
| 70020  | Multipur                           |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,29 € |
| 70046  | Orangensaft                        |    | denree        | 1 l   | 2,59 € |
| 70059  | Traubensaft, rot                   |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,19 € |
| 70055  | Traubensaft, weiß                  |    | Beutelsbacher | 0,7 l | 3,19 € |
| 70132  | Zitronensaft -demeter-             |  | Voelkel       | 0,7 l | 3,29 € |

### Kasten

|         |                                |   |                   |           |         |
|---------|--------------------------------|---|-------------------|-----------|---------|
| 701008  | Apfel Granatapfel              |   | Voelkel           | 6 x 0,7 l | 16,99 € |
| 70042   | Apfel Kirschsaff               |   | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 17,99 € |
| 70054   | Apfel Mango-Saft               |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,99 € |
| 7120231 | Apfel Mangosaft                |  | denree            | 6 x 1 l   | 13,99 € |
| 70009   | Apfel Möhrensaft               |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 14,99 € |
| 70141   | Apfelsaft naturtrüb, Streuobst |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 8,99 €  |
| 70139   | Apfelsaft naturtrüb, Streuobst |  | Voelkel           | 6 x 1 l   | 9,99 €  |
| 70048   | Birnensaft                     |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 10,99 € |
| 710998K | Blutorangensaft                |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,99 € |
| 70061   | Fruchtsäfte, versch. Sorten    |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,60 € |
| 710976K | Mango Maracujasaft             |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,90 € |
| 70021   | Multipur                       |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 17,99 € |
| 70047   | Orangensaft                    |  | denree            | 6 x 1 l   | 16,69 € |
| 70060   | Traubensaft, rot               |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,99 € |
| 70056   | Traubensaft, weiß              |  | Beutelsbacher     | 6 x 0,7 l | 16,99 € |
| 939868  | Apfelsaft naturtrüb            |  | Schlaraffenburger | 6 x 1 l   | 9,99 €  |

## Gemüsesäfte

### Flaschen

|       |                                   |   |               |       |        |
|-------|-----------------------------------|---|---------------|-------|--------|
| 70112 | Karottensaft milchsauer, Rodelika |  | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,79 € |
| 70114 | Rote-Beete-Saft, milchsauer       |  | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,79 € |
| 70117 | Sauerkrautsaft, milchsauer        |  | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,69 € |
| 70130 | Tomatensaft                       |  | Beutelsbacher | 0,7 l | 2,39 € |

### Kasten




|       |                                    |   |               |           |         |
|-------|------------------------------------|---|---------------|-----------|---------|
| 70062 | Gemüsesäfte, versch. Sorten        |  | Beutelsbacher | 6 x 0,7 l | 15,89 € |
| 70113 | Karottensaft, milchsauer, Rodelika |  | Beutelsbacher | 6 x 0,7 l | 13,99 € |
| 70115 | Rote-Beete-Saft milchsauer         |  | Beutelsbacher | 6 x 0,7 l | 13,99 € |
| 70118 | Sauerkrautsaft - milchsauer        |  | Beutelsbacher | 6 x 0,7 l | 13,99 € |
| 70131 | Tomatensaft                        |  | Beutelsbacher | 6 x 0,7 l | 12,39 € |

## Limonade & Mineralwasser







### Limonaden

|         |                               |   |                           |             |  |         |
|---------|-------------------------------|---|---------------------------|-------------|--|---------|
| 7272551 | Adelholzener gemischt         |    | Adelholzener Alpenquellen | 12 x 0,5 l  |   | 10,99 € |
| 722788  | Birnen Holunderblüten Schorle |   | Adelholzener Alpenquellen | 13 x 0,5 l  |  | 10,99 € |
| 725411  | Orange-Maracuja Schorle       |   | Adelholzener Alpenquellen | 14 x 0,5 l  |  | 10,99 € |
| 727233  | Apfelschorle                  |   | Adelholzener Alpenquellen | 12 x 0,5 l  |  | 10,99 € |
| 722755  | Kirschschorle                 |    | Adelholzener Alpenquellen | 12 x 0,5 l  |   | 10,99 € |
| 725038  | Bio Zisch Bitter Lemon        |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |  | 9,49 €  |
| 722531  | Bio Zisch Bitter Lemon        |   | Voelkel                   | 12 x 0,33 l |  | 10,68 € |
| 725242  | Bio Zisch Blutorange          |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |    | 9,49 €  |
| 7252421 | Bio Zisch gemischt            |    | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |  | 9,48 €  |
| 725308  | Bio Zisch Guarana Cola        |   | Voelkel                   | 12 x 0,33 l |  | 10,68 € |
| 725354  | Bio Zisch Guarana Cola        |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |     | 9,48 €  |
| 725264  | Bio Zisch Himbeer-Cassis      |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |     | 9,49 €  |
| 725117  | Bio Zisch Holunderblüte       |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |   | 9,49 €  |
| 725500  | Bio Zisch Mixkasten           |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |   | 9,49 €  |
| 722608  | Bio Zisch Natur Orange        |    | Voelkel                   | 12 x 0,33 l |  | 10,68 € |
| 725049  | Bio Zisch Natur Orange        |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |  | 9,49 €  |
| 725387  | Bio Zisch Rosenblüte          |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |    | 9,49 €  |
| 725253  | Bio Zisch Zitrone             |   | Voelkel                   | 6 x 0,7 l   |    | 9,49 €  |
| 70971   | Bionade gemischt              |   | Bionade                   | 12 x 0,33 l |  | 9,49 €  |
| 70941   | Bionade Holunder              |   | Bionade                   | 12 x 0,33 l |    | 9,49 €  |
| 70961   | Bionade Ingwer-Orange         |  | Bionade                   | 12 x 0,33 l |  | 9,49 €  |
| 70943   | Bionade Kräuter               |   | Bionade                   | 12 x 0,33 l |  | 9,49 €  |
| 70945   | Bionade Litschi               |   | Bionade                   | 12 x 0,33 l |  | 9,49 €  |


### Now Limonaden

|        |                         |   |                     |           |   |         |
|--------|-------------------------|---|---------------------|-----------|---|---------|
| 725703 | Now Black Cola          |  | Neumarkter Brauerei | 6 x 0,7 l |  | 10,90 € |
| 725725 | Now Fresch Lemon        |  | Neumarkter Brauerei | 6 x 0,7 l |   | 10,90 € |
| 725736 | Now Orange Cola         |   | Neumarkter Brauerei | 6 x 0,7 l |   | 10,90 € |
| 725714 | Now Sunny Orange        |   | Neumarkter Brauerei | 6 x 0,7 l |   | 10,90 € |
| 725747 | Now Limonaden Mixkasten |   | Neumarkter Brauerei | 6 x 0,7 l |  | 10,90 € |

## Mineralwasser

|        |                                    |   |                        |            |   |         |
|--------|------------------------------------|---|------------------------|------------|---|---------|
| 722463 | Hornberger Lebensquell, naturelle  |  | Hornberger Lebensquell | 6 x 1 l    |  | 5,99 €  |
| 722621 | Lauretana mild (wenig Kohlensäure) |   | Lauretana              | 6 x 1 l    |   | 6,50 €  |
| 722619 | Lauretana, ohne Kohlensäure        |   | Lauretana              | 6 x 1 l    |   | 6,50 €  |
| 70231  | Mineralwasser, medium              |   | Bad Brückenau          | 12 x 0,7 l |   | 8,99 €  |
| 70230  | Mineralwasser, mit Kohlensäure     |   | Bad Brückenau          | 12 x 0,7 l |   | 8,99 €  |
| 722441 | Mondquelle, still                  |   | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |   | 9,54 €  |
| 722439 | Mondquelle, Vollmondabfüllung      |   | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |  | 11,89 € |
| 70004  | Plose Naturale                     |   | Plose                  | 6 x 1 l    |   | 6,49 €  |
| 722474 | St. Georgsquelle, still            |   | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |  | 5,29 €  |
| 722417 | St. Leonards-Lichtquelle           |   | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |   | 5,89 €  |
| 722406 | St. Leonardsquelle, medium         |   | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |   | 5,29 €  |
| 70907  | St. Leonardsquelle, still          |  | St. Leonardsquelle     | 6 x 1 l    |   | 5,29 €  |

## Enzymgetränke

|       |          |   |               |        |  |        |
|-------|----------|---|---------------|--------|--|--------|
| 70003 | Kombucha |  | Beutelsbacher | 0,75 l |  | 3,19 € |
|-------|----------|---|---------------|--------|--|--------|

## Alkoholische Getränke

### Bier

|        |   |   |                              |             |   |         |
|--------|---|---|------------------------------|-------------|---|---------|
| 670691 | Glossner Alkoholfrei                      |   | Neumarkter Brauerei Glossner | 16 x 0,5 l  |   | 14,99 € |
| 670667 | Glossner Helles Hefe-Weissbier            |   | Neumarkter Brauerei Glossner | 16 x 0,5 l  |  | 15,99 € |
| 670645 | Glossner Original Hopfengarten Edelpils   |   | Neumarkter Brauerei Glossner | 16 x 0,5 l  |  | 14,99 € |
| 670994 | Lammsbräu glutenfrei                      |   | Neumarkter Lammsbräu         | 10 x 0,33 l |  | 11,90 € |
| 70906  | Neumarkter Aktivmalz                      |  | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,33 l |  | 8,90 €  |
| 71027  | Neumarkter Alkoholfrei                    |  | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,33 l |  | 8,90 €  |
| 70930  | Neumarkter Dinkelbier                     |   | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,33 l |  | 8,90 €  |
| 71017  | Neumarkter Edel-Pils                      |   | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,33 l |  | 8,90 €  |
| 71015  | Neumarkter Helles Hefeweizenbier          |   | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,5 l  |  | 10,90 € |
| 71013  | Neumarkter Pilsener                       |   | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,5 l  |  | 10,90 € |
| 70910  | Neumarkter Radler                         |  | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,5 l  |  | 10,90 € |
| 71025  | Neumarkter Urstoff                        |  | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,5 l  |  | 10,90 € |
| 670059 | Neumarkter Weizenbier dunkel              |   | Lammsbräu Neumarkt           | 10 x 0,5 l  |  | 10,90 € |
| 670735 | Riedenburger Dinkel Malz                  |   | Riedenburger Brauhaus        | 10 x 0,33 l |   | 10,90 € |
| 670803 | Urtrunk Bier mit Bügelverschluss, 1Kasten |   | Rother Bräu                  | 16 x 0,5 l  |  | 15,99 € |



## Weine

|        |                                      |                               |   |        |   |        |
|--------|--------------------------------------|-------------------------------|---|--------|---|--------|
| 674583 | Cabernet Sauvignon Farfalla IGT 2008 | Italien                       |  | 0,75 l |  | 4,79 € |
| 673446 | Don Diego de Miranda DO Rosado 2011  | Spanien                       |  | 0,75 l |  | 3,99 € |
| 673435 | Don Diego de Miranda Tinto 2011      | Spanien                       |  | 0,75 l |  | 3,99 € |
| 673907 | Don Diego de Miranda Tinto 2011      | Spanien                       |  | 0,25 l |  | 1,99 € |
| 714091 | Initium Navarra, 2010                | Spanien, Vodegas Quaderna Via |  | 0,75 l |  | 4,99 € |
| 675562 | Merlot 2011 Demeter                  | Italien, Demeter              |  | 0,75 l |  | 4,49 € |
| 675584 | Trebbiano IGT 2010, Weißwein Italien | Italien, Demeter              |  | 0,75 l |  | 4,49 € |

## Sekt

|        |  |                      |   |        |   |        |
|--------|--|----------------------|---|--------|---|--------|
| 677081 | Prosecco Frizzante Jarasole            | Italien              |                      | 0,75 l |                      | 7,99 € |
| 677147 | Fleur et Sekt, mit Holunderblütensirup | Italien              |                      | 0,75 l |                      | 5,99 € |
| 693426 | SPLASH Aperitivo, wie Spritz Aperol    | Italien              |                      | 0,75 l |                      | 5,99 € |
| 675674 | Garganella Veneto Vino Frizzante       | Vodegas Quaderna via |                      | 0,75 l |                      | 5,29 € |
| 675606 | Piccolo Sekt "brut"                    | Ökoweinkontor        |  | 0,2 l  |  | 1,99 € |

## Sonstiges

|        |                             |                   |  |       |  |        |
|--------|-----------------------------|-------------------|--|-------|--|--------|
| 863932 | Familienpunsch, alkoholfrei | Voelkel           |  | 0,7 l |  | 2,79 € |
| 939892 | Apfelcidre                  | Schlaraffenburger |  | 1,0 l |  | 2,29 € |
| 939881 | Apfelwein                   | Schlaraffenburger |  | 1,0 l |  | 1,69 € |

## Naturheilmittel

|        |                      |          |   |            |   |         |
|--------|----------------------|----------|---|------------|---|---------|
| 794744 | Birken-Aktiv-Kur     | Weleda   |  | 200 ml     |  | 10,99 € |
| 757991 | Blutquick            | Herbaria |  | 500 ml     |  | 14,95 € |
| 758395 | Gute Nacht Trunk     | Hoyer    |  | 10 x 10 ml |  | 8,25 €  |
| 755662 | Magenwohl Trunk      | Hoyer    |  | 10 x 10 ml |  | 8,25 €  |
| 758147 | Sanddorn Elixier     | Weleda   |  | 200 ml     |  | 10,95 € |
| 758169 | Sanddorn Ursaft      | Weleda   |  | 200 ml     |  | 13,95 € |
| 758384 | Schlechtwetter Trunk | Hoyer    |  | 10 x 10 ml |  | 8,25 €  |
| 758171 | Schlehen Elixier     | Weleda   |  | 200 ml     |  | 10,95 € |

## Körperpflegemittel

### Zahnpflege

|        |                            |   |        |       |        |
|--------|----------------------------|---|--------|-------|--------|
| 82184  | Kids Zahngel Spermint      |  | Logona | 50 ml | 2,75 € |
| 82177  | Kräuterzahngel Pfefferminz |  | Logona | 75 ml | 3,95 € |
| 82178  | Kräuterzahngel Rosmarin    |  | Logona | 75 ml | 3,95 € |
| 82179  | Mineralstoff-Zahncreme     |  | Logona | 75 ml | 2,95 € |
| 801246 | Zahncreme sensitive        |  | Logona | 75 ml | 4,95 € |

### Seifen

|        |                                 |   |               |       |        |
|--------|---------------------------------|---|---------------|-------|--------|
| 789524 | Seife-Karité, Aprikose-Pfirsich |    | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 789737 | Seife-Karité, Lavendel          |    | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81111  | Seife-Karité, Wildrose          |   | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81105  | Seife-Karité, Eisenkraut        |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81114  | Seife-Karité, Garrigue          |  | Savon du Midi | 100 g | 2,59 € |
| 81107  | Seife-Karité, Linde             |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81108  | Seife-Karité, Mandel            |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81109  | Seife-Karité, Sandelholz        |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81110  | Seife-Karité, Vanille           |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |
| 81115  | Seife-Karité, Vetyver           |  | Savon du Midi | 100 g | 2,59 € |
| 81112  | Seife-Karité, Zimt-Orange       |  | Savon du Midi | 100 g | 1,99 € |



### Körpermilch - Öl - Fluid

|        |  |   |            |        |         |
|--------|--|---|------------|--------|---------|
| 767968 | Birken Cellulite Öl                    |   | Weleda     | 200 ml | 23,95 € |
| 760983 | Calendula Pflegemilch                  |   | Weleda     | 200 ml | 9,95 €  |
| 772334 | Granatapfel Regenerationsöl            |    | Weleda     | 100 ml | 17,45 € |
| 799154 | Oriental Body Butter Granatapfel Sesam |    | Logona     | 200 ml | 9,95 €  |
| 792944 | Sanddorn Pflegemilch                   |    | Weleda     | 200 ml | 13,95 € |
| 767902 | Wildrosen Pflegemilch                  |    | Weleda     | 100 ml | 13,95 € |
| 778588 | Hyaluron Feuchtigkeitscreme            |  | Tautropfen | 30 ml  | 14,90 € |
| 778127 | Hyaluron Feuchtigkeitsgel              |  | Tautropfen | 50 ml  | 19,90 € |


### Dusch- & Badegel

|        |                               |   |           |        |         |
|--------|-------------------------------|---|-----------|--------|---------|
| 787241 | Citrus Erfrischungsdusche     |  | Weleda    | 200 ml | 6,95 €  |
| 789388 | Edeltannen-Erholungsbad       |  | Weleda    | 200 ml | 12,25 € |
| 733476 | Eukawohl Ölbad                |  | Primavera | 100 ml | 10,80 € |
| 772299 | Granatapfel Schönheitsdusche  |  | Weleda    | 200 ml | 7,95 €  |
| 799333 | Rosmarin-Aktivierungsbad      |  | Weleda    | 200 ml | 12,25 € |
| 787252 | Sanddorn Vitalisierungsdusche |  | Weleda    | 200 ml | 6,95 €  |
| 787263 | Wildrosen Verwöhndusche       |  | Weleda    | 200 ml | 6,95 €  |



## Lippenpflege

|        |                          |        |   |       |   |        |
|--------|--------------------------|--------|---|-------|---|--------|
| 820236 | Lippenbalsam Soft Bronze | Lavera |  | 4,5 g |  | 3,49 € |
| 820102 | Lippenpflegestift Everon | Weleda |   | 4 g   |   | 4,45 € |

## Körperpeeling

|        |                      |        |   |        |  |        |
|--------|----------------------|--------|---|--------|--|--------|
| 767957 | Birken Dusch Peeling | Weleda |  | 150 ml |  | 7,45 € |
|--------|----------------------|--------|---|--------|--|--------|

## Deodorant

|        |                                 |        |   |        |   |         |
|--------|---------------------------------|--------|---|--------|---|---------|
| 792718 | Citrus Deodorant mit Zerstäuber | Weleda |  | 100 ml |   | 10,15 € |
| 795742 | Salbei Deodorant mit Zerstäuber | Weleda |   | 100 ml |  | 10,15 € |

## Shampoo

|        |                                   |                      |   |        |  |        |
|--------|-----------------------------------|----------------------|---|--------|--|--------|
| 794643 | Anti-Schuppen-Shampoo Wacholderöl | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |  | 7,95 € |
| 794654 | Balance Shampoo Zitronenmelisse   | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |  | 7,95 € |
| 794395 | Creme Shampoo Bambus              | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |  | 7,95 € |
| 794799 | Farbpflege Shampoo Haselnuss      | Logona Naturkosmetik |  | 250 ml |  | 7,95 € |
| 794788 | Farbpflege Shampoo Henna          | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |    | 7,95 € |
| 794766 | Farbpflege Shampoo Kamille        | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |   | 7,95 € |
| 794687 | Pflege-Shampoo Brennessel         | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |   | 7,45 € |
| 794463 | Repair Shampoo Ginkgo             | Logona Naturkosmetik |   | 250 ml |  | 7,95 € |

## Hand- und Fußpflege

|        |                                    |        |   |        |   |        |
|--------|------------------------------------|--------|---|--------|---|--------|
| 808288 | Glasfeile im Etui                  | Logona |  | 1 Stck |   | 6,95 € |
| 824782 | Polierfeile im Etui                | Logona |  | 1 Stck |   | 6,95 € |
| 772313 | Granatapfel Regenerationshandcreme | Weleda |   | 50 ml  |    | 8,45 € |
| 824771 | Handpflegekonzentrat               | Logona |   | 40 ml  |   | 7,95 € |
| 808266 | Nagelhaut Fluid, Logona            | Logona |  | 15 ml  |  | 8,95 € |
| 824758 | Nail Repair Kur, Nagelkur          | Logona |   | 10 ml  |  | 9,95 € |
| 792652 | Fuß- und Beingel                   | Fitne  |   | 75 ml  |    | 8,95 € |
| 792641 | Fußspray – erfrischend             | Fitne  |   | 100 ml |   | 8,95 € |

## Hygieneartikel

|       |                          |      |   |               |   |        |
|-------|--------------------------|------|---|---------------|---|--------|
| 89410 | Taschentücher            | Wepa |  | 15 x 10 Stck. |    | 1,89 € |
| 89400 | Toilettenpapier, 3 lagig | Wepa |   | 8 x 250 Bl.   |   | 2,99 € |
| 89405 | Küchentücher             | Wepa |   | 2 x 51 Bl.    |  | 1,59 € |

## Damenhygiene

|        |  |           |  |         |   |         |
|--------|--|-----------|--|---------|---|---------|
| 83811  | Damenbinden normal                       | Natracare |  | 14 Stck |  | 3,29 €  |
| 83812  | Slipenlagen gerade, nicht chlorgebleicht | Natracare |  | 30 Stck |   | 2,59 €  |
| 83809  | Tampons, Normal                          | Natracare |  | 20 Stck |   | 3,99 €  |
| 83810  | Tampons, Super                           | Natracare |  | 20 Stck |   | 4,29 €  |
| 799233 | Intim Wasch-Schaum                       | Bioturm   |   | 250 ml  |  | 12,99 € |

## Duftöle von Primavera Life

|        |                               |  |       |         |
|--------|-------------------------------|--|-------|---------|
| 736029 | Angels                        |   | 5 ml  | 8,90 €  |
| 84055  | Bergamotte, kba               |   | 5 ml  | 6,50 €  |
| 728302 | Citronella                    |   | 5 ml  | 4,90 €  |
| 84114  | Die Fünf Tibeter-Duftmischung |   | 5 ml  | 7,90 €  |
| 84115  | Elfentraum-Duftmischung       |   | 5 ml  | 8,90 €  |
| 84086  | Eukalyptus 85%, kba           |   | 5 ml  | 3,95 €  |
| 733511 | Eukawohl Duftmischung         |   | 5 ml  | 7,95 €  |
| 84090  | Fenchel süß, demeter          |   | 5 ml  | 3,90 €  |
| 84093  | Grapefruit                    |   | 5 ml  | 5,90 €  |
| 84001  | Lavendelöl                    |   | 5 ml  | 4,90 €  |
| 84127  | Lemongrass                    |   | 5 ml  | 5,30 €  |
| 84167  | Orange, demeter               |   | 5 ml  | 5,90 €  |
| 84178  | Patchouli, kba, Sumatra       |   | 5 ml  | 6,90 €  |
| 84184  | Pfefferminze, demeter         |   | 5 ml  | 5,90 €  |
| 84204  | Rosmarin, kba                 |   | 5 ml  | 6,90 €  |
| 84208  | Salbei, demeter               |   | 5 ml  | 7,90 €  |
| 84210  | Sandelholz, Wildsammlung      |   | 5 ml  | 29,90 € |
| 84220  | Teebaum, kba                  |   | 5 ml  | 5,90 €  |
| 730348 | Weihrauch indisch             |  | 5 ml  | 6,90 €  |
| 84259  | Zitrone Duftöl, demeter       |  | 10 ml | 7,90 €  |
| 733498 | Eukawohl Balsam               |  | 25 ml | 9,95 €  |
| 733487 | Eukawohl Roll-On              |  | 10 ml | 9,95 €  |

## Airsprays

|        |                    |   |           |        |         |
|--------|--------------------|---|-----------|--------|---------|
| 737346 | Cosmic Chi         |    | Primavera | 100 ml | 13,90 € |
| 14135  | Ganz Entspannt     |    | Primavera | 30 ml  | 5,90 €  |
| 737469 | Gute Laune         |    | Primavera | 100 ml | 11,90 € |
| 733825 | Mandarine Magnolie |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 733836 | Honig Kamille      |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 734589 | Bollywood          |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 733847 | Jasmin Bergamotte  |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 733814 | Grapefruit Salbei  |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 734297 | Tutto bene         |    | Primavera | 30 ml  | 7,90 €  |
| 737278 | Angels             |    | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |
| 737368 | Elfentraum         |    | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |
| 737392 | Energy             |    | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |
| 737482 | Harmony            |    | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |
| 737526 | Lemongrass         |    | Primavera | 30 ml  | 5,90 €  |
| 737561 | Orange in Love     |    | Primavera | 30 ml  | 6,50 €  |
| 737583 | Samt und Rosen     |  | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |
| 737638 | Space Clearing     |    | Primavera | 30 ml  | 6,90 €  |

## Reinigungsmittel

|        |  |                       |   |        |   |         |
|--------|--|-----------------------|---|--------|---|---------|
| 832004 | Backofenreiniger, Auro                 | Auro                  |  | 0,5 l  |   | 11,90 € |
| 831249 | Badreiniger in der Sprühflasche        | Sonett                |   | 0,5 l  |  | 3,99 €  |
| 831251 | Badreiniger Nachfüllflasche            | Sonett                |   | 1,0 l  |  | 5,99 €  |
| 80250  | Essigreiniger                          | Sodasan               |  | 1,0 l  |  | 3,49 €  |
| 830766 | Zitronensäure-Kalklöser                | Klar Reinigungsmittel |   | 0,5 l  |   | 3,19 €  |
| 80218  | Glasreiniger mit Sprayer               | Klar                  |   | 0,5 l  |  | 2,99 €  |
| 80217  | Universal Reiniger / Haushaltsreiniger | Klar                  |   | 0,5 l  |   | 2,59 €  |
| 832059 | Holzboden Reinigung und Pflege         | Auro                  |  | 0,5 l  |  | 12,90 € |
| 832048 | Linoleum Pflege                        | Auro                  |   | 0,5 l  |   | 11,90 € |
| 832061 | Möbel Intensivpflege                   | Auro                  |   | 0,5 l  |   | 15,90 € |
| 80220  | Orangenreiniger                        | Sodasan               |  | 0,5 l  |   | 2,99 €  |
| 80233  | Scheuermilch                           | Klar                  |   | 0,5 l  |  | 2,99 €  |
| 832094 | Schimmel Stop                          | Auro                  |   | 0,5 l  |   | 11,90 € |
| 80219  | WC-Reiniger                            | Sodasan               |  | 0,75 l |   | 3,49 €  |

## Spülmittel für Hand und Maschine

|        |  |         |   |        |  |        |
|--------|--|---------|---|--------|--|--------|
| 80244  | Handspülmittel                         | Sodasan |   | 1,0 l  |  | 2,99 € |
| 785747 | Geschirr-Reiniger für Maschine, 1,5 kg | Klar    |  | 1,5 kg |  | 6,99 € |
| 80334  | Klarspüler f. Maschine                 | Klar    |   | 0,5 l  |  | 3,59 € |
| 80248  | Spülmaschinen-Salz                     | Klar    |   | 2 kg   |  | 2,39 € |







## Waschmittel

|        |                            |        |   |          |   |        |
|--------|----------------------------|--------|---|----------|---|--------|
| 832195 | Basis Compact Color Pulver | Klar   |  | 1,375 kg |   | 6,79 € |
| 831802 | Bleichmittel               | Sonett |  | 450 g    |   | 2,79 € |
| 832318 | Enthärter                  | Klar   |   | 0,75 kg  |  | 5,39 € |
| 80202  | Gallseife, flüssig         | Klar   |  | 0,25 l   |   | 2,79 € |
| 80336  | Pflanzen-Kernseife         | Sonett |  | 100 g    |   | 0,69 € |
| 80332  | Wollwaschmittel, flüssig   | Klar   |   | 0,5 l    |   | 4,89 € |

## Insektenmittel

|        |                                      |       |   |          |   |         |
|--------|--------------------------------------|-------|---|----------|---|---------|
| 89112  | Anti Mück Spray                      | Aries |  | 50 ml    |   | 6,99 €  |
| 89111  | Anti Zeck Spray                      | Aries |   | 50 ml    |   | 6,99 €  |
| 89108  | Insektenspray                        | Aries |   | 50 ml    |  | 4,69 €  |
| 807142 | Fruchtfliegenfalle - Set             | Aries |   | 1 Set    |  | 9,99 €  |
| 89104  | Mottenbox / Kleidermottenfalle       | Aries |  | 1,00 €   |   | 7,79 €  |
| 89113  | Mottenöl                             | Aries |   | 250 ml   |    | 13,29 € |
| 89103  | Mottlock-Mottenklebefallen, 3er Pack | Aries |   | 3er Pack |   | 5,99 €  |

## Kerzen

|        |                                    |   |            |         |  |        |
|--------|------------------------------------|---|------------|---------|--|--------|
| 846696 | Stearin Stabkerze, elfenbein       |    | Kerzenfarm | 4 Stck  |  | 3,69 € |
| 846718 | Stearin Stabkerze, orange          |    | Kerzenfarm | 4 Stck  |  | 3,69 € |
| 847326 | Stearin Teelichter, rot            |  | Kerzenfarm | 10 Stck |  | 2,69 € |
| 847337 | Stearin Teelichter, weis           |   | Kerzenfarm | 10 Stck |  | 2,69 € |
| 847462 | Stearinkerze Orange, im Glas       |  | Kerzenfarm | 1 Stck  |  | 3,99 € |
| 847449 | Stearinkerze Zitronengras, im Glas |  | Kerzenfarm | 1 Stck  |  | 3,99 € |

## Sonstiges für den Haushalt







|        |                                |   |           |            |   |         |
|--------|--------------------------------|---|-----------|------------|---|---------|
| 837505 | Champignonbürste               |    | Redecker  | 1 Stck     |   | 3,99 €  |
| 837516 | Gemüsebürste                   |    | Redecker  | 1 Stck     |   | 2,79 €  |
| 830463 | Öko Spülschwamm                |    | Sonett    | 2 Stck     |   | 2,89 €  |
| 218608 | Ingwerreibe aus Porzellan      |    | Arche     | 1 Stck     |  | 8,25 €  |
| 843208 | Keimgerät                      |    | Arche     | 1 Stck     |   | 14,45 € |
| 845201 | Pflanzennahrung flüssig        |    | Humulus   | 0,5 l      |   | 3,99 €  |
| 846404 | Ökoanzünder                    |    | Flamax    |            |  | 0,99 €  |
| 816625 | Zündhölzer                     |    | Soluxfire | 3 x 100 St |   | 0,99 €  |
| 846066 | Grill-Brikett aus Olivenkernen |  | Olio Bric | 3 kg       |   | 8,99 €  |

## Tiernahrung

### Hundefutter

|        |                           |   |        |            |   |         |
|--------|---------------------------|---|--------|------------|---|---------|
| 88015  | Bröckchen Huhn            |    | Yarrah | 14 x 150 g |   | 13,99 € |
| 88010  | Bröckchen Huhn            |    | Yarrah | 12 x 405 g |  | 22,99 € |
| 843995 | Bröckchen Huhn            |    | Yarrah | 6 x 820 g  |   | 19,50 € |
| 88013  | Bröckchen Huhn mit Gemüse |    | Yarrah | 14 x 150 g |   | 13,80 € |
| 88014  | Bröckchen Huhn mit Rind   |    | Yarrah | 14 x 150 g |   | 12,46 € |
| 88012  | Hühnerpaté                |  | Yarrah | 12 x 400 g |   | 23,88 € |

### Katzenfutter

|       |                             |  |        |            |   |         |
|-------|-----------------------------|--|--------|------------|---|---------|
| 88006 | Bröckchen Huhn und Makrele  |   | Yarrah | 16 x 100 g |   | 12,60 € |
| 88007 | Bröckchen Huhn und Rind     |   | Yarrah | 16 x 100 g |  | 12,60 € |
| 88005 | Bröckchen Huhn und Truthahn |  | Yarrah | 12 x 405 g |   | 23,80 € |
| 88009 | Bröckchen Huhn und Truthahn |  | Yarrah | 16 x 100 g |   | 12,60 € |
| 88001 | Katzenkroketten mit Fisch   |  | Yarrah | 8 x 300 g  |   | 34,00 € |

## Allgemeine Geschäfts- und Lieferbedingungen

### **1. Bestellung:**

Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen oder Fragen telefonisch Montags bis Freitags von 8 Uhr bis 12 Uhr entgegen. Außerdem können Sie Ihre Bestellung auf Ihr Faxgerät legen, auf unseren Anrufbeantworter sprechen, per E-mail senden oder über den Online-Shop (geben Sie einfach unter NAME Ihren Nachnamen und unter PASSWORT Ihre Kundennummer ein) übermitteln.

Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. aufgeführt. Preisänderungen behalten wir uns vor.

Nicht aufgeführte Naturkostwaren, aber von uns lieferbare Produkte (ca. 8000 verschiedene), können Sie in ganzen Gebindeeinheiten bestellen. Bei Abnahme von Gebinden (auch bei Katalogartikeln, ausgenommen Molkereiprodukte und Sonderangebote) erhalten Sie einen Rabatt von ca. 10 %. Fragen Sie einfach nach Ihrem Wunschartikel!

### **2. Lieferbedingungen:**

Der Mindestbestellwert beträgt 12,00 €. Sie haben auch die Möglichkeit Ihren Korb individuell zusammenzustellen.

Die Erstbelieferung ist nur gegen Barzahlung oder bei vorliegender Einzugsermächtigung möglich.

Jeden gelieferten Korb berechnen wir mit 3,50 € Pfand. Diesen Pfandbetrag erhalten Sie bei Rückgabe des Korbes mit der darauf folgenden Lieferung wieder gutgeschrieben.

Für jede Lieferung zu Ihnen nach Hause berechnen wir eine Lieferpauschale von 1,50 €.

Diese Gebühr entfällt ab einem Warenbestellwert von 30.- €. Bei zu spät eingehenden Bestellungen behalten wir uns vor, für den Mehraufwand bis zu 5,00 Euro zu berechnen.

### **3. Lieferung:**

Wir beliefern Sie an einem bestimmten Wochentag. Am liebsten würden wir Ihnen den Korb persönlich übergeben. Falls das nicht möglich ist, können Sie gerne mit dem/der jeweiligen Fahrer/in oder schon bei der Bestellung dafür sorgen, dass die Ware an einen geschützten Platz abgestellt werden kann, an dem auch das Leergut bereitsteht. Für Gemüse und Obst hat sich im Sommer bewährt, wenn der Abstellplatz kühl ist oder ein Karton bereitsteht, der dann über den Gemüsekorb gestülpt werden kann. An heißen Tagen ist es auch sinnvoll, wenn ein kleiner Behälter mit Wasser und ein Tuch bereitstehen.

Unsere Fahrer machen dann das Tuch nass und legen es über den Gemüsekorb. An kalten Tagen ist es sinnvoll die Ware im Haus, Keller, Garage abzustellen oder wenigstens mit einer dicken Decke zu schützen.

Kühlprodukte transportieren wir in unseren Fahrzeugen in extra Kühlbehältern. Bitte stellen auch Sie eine Kühlbox mit Akkus bereit, damit die Kühlkette nicht unterbrochen wird.

### **4. Bezahlung:**

Sie erhalten mit jeder Lieferung die aktuelle Rechnung. Der Rechnungsbetrag wird innerhalb von 8 Tagen im Lastschriftverfahren abgebucht. Barzahlungen und andere Zahlungsformen sind nur in Ausnahmefällen möglich.

### **5. Rücklastschriftgebühr:**

Für ungerechtfertigt abgewiesene oder nicht einlösbare Lastschriften berechnen wir zusätzlich zum Rechnungsbetrag die angefallenen Bankgebühren und 3,00 € Bearbeitungsgebühr. Falls eine Abbuchung nicht zustande kommen kann, weil unsererseits ein Fehler gemacht wurde, dann übernehmen natürlich wir die entstandenen Kosten.

### **6. Lieferpause und Kündigung:**

Falls Sie eine Lieferpause wegen Urlaub oder sonstigen Gründen einlegen wollen, so ist das kein Problem.

Wir brauchen aber spätestens am Tag vor der geplanten Lieferung bis 8:00 Uhr eine Mitteilung von Ihnen.

Da die Ware für Sie extra bestellt, geerntet und gerichtet wird, müssen wir diese, bei zu später Abbestellung, berechnen.

Sie können bis 8:00 Uhr am Vortag Ihrer geplanten Lieferung kündigen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns den Grund Ihrer Kündigung mitteilen würden, damit wir gegebenenfalls besser werden können.

Für die zurückgegebenen Körbe erhalten Sie das Korbpfand bei Ihrer letzten Lieferung wieder zurück.

Sie vermeiden damit eine Extra-Anfahrt, die wir uns vorbehalten und extra berechnen müssen.

### **7. Reklamationen:**

Bitte geben Sie Ihre Einwände innerhalb von zwei Tagen nach der Lieferung durch.

Wir sind um beste Qualität und Vollständigkeit Ihrer bestellten Ware bemüht. Ihr Korb wird von unserem Team sorgfältig zusammengestellt und ausgeliefert. Da wir alle Menschen sind, können natürlich auch bei uns Fehler passieren.

Bitte ärgern Sie sich nicht zu sehr, sondern geben Sie uns gleich Bescheid.

Wir versuchen Ihre berechtigten Einwände sofort und unbürokratisch zu bearbeiten.

### **8. Wünsche, Anregungen und Beschwerden:**

Am meisten freuen wir uns über zufriedene Kunden.

Für Wünsche, Anregungen und Beschwerden haben wir immer ein offenes Ohr.

Bitte zögern Sie nicht uns anzurufen oder zu schreiben. Wir bedanken uns schon im Voraus.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem Frische-Korb und natürlich einen guten Appetit und Gesundheit.

*Marion & Stefan Schäbler  
mit dem gesamten Grashüpfer-Team*

